

Peru - Antike Städte & die Anden - SPPS

14 days: Lima nach Cusco

What's Included

- Dein G-for-Good-Moment: Besuch beim Weberinnenprojekt in der lokalen Gemeinde Ccaccacollo, Ccaccacollo
- Dein G-for-Good-Moment: Biologisch abbaubare Produkte
- Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen
- Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden
- Dein Hands-On-Moment: Pachamanca, Nazca
- Dein Discover-Moment: Cusco
- Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie in der Gemeinde Ccaccacollo, Ccaccacollo
- Dein Big-Night-Out-Moment: Einen draufmachen, Cusco
- Ausflug in den Colca-Canyon mit Übernachtung
- 4-tägige Wanderung auf dem Inka Trail mit lokalem Guide, Koch und Trägern
- Führung durch Machu Picchu
- Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu inbegriffenen Aktivitäten und zurück

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and G Adventures. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

VALIDITY: Gültig für alle Reiseternine nach Januar 1st, 2018

Itinerary

NOTE: Accommodations vary per departure and are subject to change until tour start date; they are not final and should be used as examples only. Travellers may login to the G Adventures App to view accommodations specific to their departure.

Inca Trail

Tag 1 Lima

Ankunft zu jeder Zeit möglich.

Die Ankunft in Lima ist zu jeder Zeit möglich. Es sind keine Aktivitäten geplant, du kannst also ins Hotel einchecken und die Stadt erkunden. (Die Check-in-Zeit ist ungefähr um 15:00 Uhr.)

Nach dem Begrüßungstreffen kannst du dir optional in einem nahegelegenen lokalen Restaurant ein Abendessen schmecken lassen. Falls du später anreist, keine Sorge - der CEO hinterlässt an der Rezeption eine Nachricht für dich.

If you booked the Lima Cooking Class it does not include extra time in Lima and we highly recommend booking pre-trip accommodation. You will be picked up from your hotel at approx 10:00 (10:30 from Aug-Dec) and taken to a local market and restaurant to prepare and enjoy a traditional Peruvian meal. You will return back to your hotel around 13:00.

Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen

In the late afternoon, meet with your fellow group members to go over the details of the trip. Check the notice board (or ask reception) to see the exact time and location of this group meeting.

Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden

Begegne an deinem ersten gemeinsamen Abend in einem neuen Ort deinen neuen Freunden. Nur verfügbar auf 18-to-Thirtysomethings Trips.

Optionale Aktivitäten - Tag 1 **Stadttour durch Lima**

Lima

40USD pro Person

Entdecke auf dieser halbtägigen Stadttour die Highlights von Lima. Besuche die Kirche San Francisco und ihre beeindruckenden Katakomben, schlendere über die Plaza de Armas und lerne die schönsten Stadtviertel von Lima kennen. Genieße klassische peruanische Tapas und einen Pisco Sour - nachdem du gelernt hast, wie man sie zubereitet, natürlich!

Kochkurs in Lima (4 Stunden)

Lima

Lass dir die peruanische Küche schmecken, besuche lokale Märkte, suche die Zutaten aus und bereite danach Spezialitäten der peruanischen Küche zu, die chinesische, italienische, westafrikanische und japanischen Einflüsse in sich vereint.

Full Day Lima Experience

Lima

150USD pro Person

Experience the highlights Lima along with its important eras in history such as, the Pre-Hispanic Oracle of Pachacamac. Enjoy lunch at a local restaurant in the bohemian district of Barranco and visit the colonial convent of San Francisco and its latest addition, the Magic Water Park.

Bike Miraflores and Barranco

Lima

35USD pro Person

Head out on a bike tour through Miraflores and Barranco visiting iconic districts in Lima along the way. You will bike a total of 13km or about 8 miles on this particular tour. Take in the colourful atmosphere as you pass by historic house in the Bajada de Baños district and visit the famous Puente de los Suspiros.

Unterbringung

Hotel Gemina (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 2 Lima/Nazca

Es geht in den Süden nach Nazca, zu einem der größten Mysterien der Welt, den Nazca-Linien.

Lokalbus

Lima - Nazca 7h30m

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Unterbringung

San Marcelo City Hotel (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 3 Nazca/Arequipa

Genieße Zeit zur freien Verfügung, um Nazca zu erkunden und einen optionalen Rundflug über die Nazca-Linien zu machen. Hilf bei der Zubereitung eines traditionellen „Pachamanca“-Abendessens mit, bevor es mit dem Nachtbus nach Arequipa weitergeht.

Zeit zur freien Verfügung

Nazca Ganztägig

Enjoy some free time during the day.

Dein Hands-On-Moment: Pachamanca

Genieße ein traditionelles Abendessen. Hilf bei den Vorbereitungen für das „Pachamanca“ mit, eine jahrtausendealte Tradition vergleichbar der polynesischen Sitte, eine Vielzahl verschiedener köstlicher Speisen in Bananenblätter gewickelt zu vergraben und von zuvor erhitzten Steinen in der Erde langsam kochen zu lassen.

Nachtbus

Nazca - Arequipa 9h

Mach's dir bequem und hol dir eine Mütze Schlaf auf dem Weg zur nächsten Station.

Optionale Aktivitäten - Tag 3

Geführte Besichtigung des Nazca-Friedhofs und einer Töpferwerkstatt

Nazca

80PEN pro Person

Bei der unbegriffenen Besichtigung des Wüstenfriedhofs Chauchilla kannst du die Überreste der uralten Nazca-Kultur bewundern. Am Wüstenboden findest du hier 1.500 Jahre alte Mumien, Knochen und Keramiken. Diese Wüstenregion war einst die Heimat der Paracas- und Nazca-Kulturen, die über 500 Jahre älter sind als jene der Inkas. Besuche danach noch eine Töpferwerkstatt, wo moderne Handwerksmeister Keramik im Nazca-Stil herstellen.

Flug über die Nazca-Linien

Nazca

Begib dich in die Lüfte und genieße die beste Aussicht auf die rätselhaften Nazca-Linien, eine Reihe von Mustern und Bildern, die in den Boden eingeritzt wurden und ein großes Gebiet der flachen Wüste durchkreuzen. Bewundere diese Linien, die bis zu 10 km lang und dennoch vollkommen gerade sind. Die Darstellungen von Vögeln, Insekten und Tieren sind nur aus der Luft erkennbar. Der Ursprung der Linien, wer sie erstellte und aus welchem Grund ist bis heute ein Rätsel. Gegenwärtige Einschätzungen suggerieren, dass sie Teil eines komplexen landwirtschaftlichen Kalenders gewesen sein könnten.

Sandboarden am Cerro Blanco

Nazca

130PEN pro Person

Besuche Cerro Blanco, eine der höchsten Sanddünen der Welt, und erlebe den Nervenkitzel des Sandboardens. Dein Guide wird dir alles beibringen, was du wissen musst, bevor du dich für die 600 Meter lange Abfahrt auf den Gipfel begibst! Mach anschließend eine Wüstentour in einem Dünenbuggy zu den Ruinen von Cahuachi, den Ocongalla-Aquädukten und dem Profanado-Friedhof.

Inbegriffene Mahlzeiten: Abendessen

Tag 4 Arequipa

Spaziere durch die Straßen der „weißen Stadt“. Optional kannst du auch das Catalina-Kloster besuchen.

Wenn du dich für Geschichte und Architektur interessierst, kannst du optional das Kloster Santa Catalina besuchen, das eine kurze Pause von der Außenwelt und einen einzigartigen Einblick in das Leben zu längst vergangenen Zeiten bietet. Zu den weiteren optionalen Exkursionen gehören Rafting und Bergsteigen.

Zeit zur freien Verfügung

Arequipa Ganztägig

Make the most of your time here.

Optionale Aktivitäten - Tag 4

Juanita Museum

Arequipa

60PEN pro Person

Besuche das Museo Santuarios Andinos, auch bekannt als das Juanita Museum, nach der gut erhaltenen Mumie eines jungen Inka-Mädchens, das den Inka-Göttern in den 1500er Jahren geopfert wurde. Juanita lag bis vor Kurzem gut konserviert auf dem Gipfel des Mount Ambato, bis sie Mitte der 90er Jahre entdeckt und kurzzeitig im National Geographic Hauptsitz in Washington, D.C., ausgestellt wurde.

Stadtführung in Arequipa

Arequipa

Steige aus und erkunde auf diesem Rundgang "die weiße Stadt", halte an malerischen Aussichtspunkten an, um die umliegenden Vulkane einzufangen, bestaune die Architektur der weißen Vulkansäule und besuche eines der beeindruckendsten Kolonialgebäude des Landes, das Kloster Santa Catalina.

Unterbringung

Terra Mistica Casa Consuelo (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 5 Arequipa/Colca Canyon

Ganztägige Tour in den Colca-Canyon und optionaler Besuch der lokalen Thermalquellen. Bewundere die von Prä-Inka-Kulturen angelegten Terrassen und die Tierwelt, darunter Alpakas, Lamas und Vikunjas.

Freue dich auf einen Ausflug mit Übernachtung zum beeindruckenden Colca-Canyon, einem der tiefsten Canyons der Welt. Wir halten in faszinierenden Dörfern und an „Miradors“ (malerischen Aussichtspunkten), wo Besucher mit etwas Glück Andenkondore beobachten können, die über den majestätischen Anden kreisen. Zu den anderen ungewöhnlichen Tieren, die man in der Anden-Landschaft entdecken kann, gehören drei verschiedene Arten von Kamelen: Alpakas, Lamas und Vikunjas.

Privatfahrzeug

Arequipa - Chivay 4h30m-5h165km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Optionale Aktivitäten - Tag 5

Heiße Quellen

Chivay

15PEN pro Person

Entspann deine müden Glieder im dampfenden heißen Wasser, das hier aus der Erde sprudelt.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Unterbringung

Vita Colca Hotel (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 6 Colca Canyon

Halte Ausschau nach dem majestätischen Kondor. Rückkehr nach Arequipa, wo du in den Nachtbus nach Cusco steigst.

Hüpfe früh aus den Federn, um den Aussichtspunkt zu besuchen, von dem aus man Kondore im Flug beobachten kann. Wir reisen von der Stadt Chivay zu einem Kondoren-Aussichtspunkt, um diese prächtigen Vögel in der Luft zu bewundern. Auf dem Rückweg halten wir bei einigen lokalen Ortschaften und Aussichtspunkten, um alte Terrassenfelder und Abschnitte des Colca-Canyons zu sehen, der zu den tiefsten Canyons der Welt gehört. Mittagspause und Rückkehr nach Arequipa am Nachmittag. Mach dich für die Fahrt mit dem Nachtbus nach Cusco bereit.

Privatfahrzeug

Chivay - Arequipa 4h30m-5h165km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Nachtbus

Arequipa - Cusco 10h

Mach's dir bequem und hol dir eine Mütze Schlaf auf dem Weg zur nächsten Station.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Tag 7 Cusco

Tag zur freien Verfügung in Cusco für eigene Entdeckungen. Optional kannst du Mountainbike fahren oder in einem Café entspannen.

Beachte bitte: Wenn du das „Culinary Bundle“ gebucht hast, wirst du um ca. 12:30 Uhr von deinem Hotel abgeholt und zu einem lokalen Markt und Restaurant gebracht, wo du ein traditionelles peruanisches Essen kochst und dir dann natürlich auch schmecken lässt. Rückkehr ins Hotel gegen 16 Uhr.

Dein Discover-Moment

Cusco Ganztägig

There's plenty to see and do in Cusco, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like visiting Museo Inka, Museo de Historia Regional, and whitewater rafting. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

Optionale Aktivitäten - Tag 7

Stadtführung in Cusco

Cusco

45PEN pro Person

Genieße eine Halbtagestour zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Cusco. Spaziere über die Plaza de Armas (Hauptplatz) und erkunde diese geschichtsträchtige Stadt, reich an einer der weltweit eindrucksvollsten und ältesten Kulturen. Besuche Qenqo, Koricancha, die Kathedrale, Puca Pucara, Tambomachay und die archäologische Stätte von Sacsaywaman.

Besuch im Archäologischen Museum

Cusco

10PEN pro Person

In diesem wundervollen Museum kannst du Artefakte aus dem Inka-Reich, einschließlich Mumien, Schmuck, Totenköpfe und Keramik bestaunen. Da Fotos hier nicht erlaubt sind, musst du dir die Bilder einfach besonders gut in deinem Kopf einprägen.

Cusco Tourist Ticket

Cusco

130PEN pro Person

This ticket allows admission at 16 sights of the city of Cusco including many popular museums and cathedrals, the ticket also provides entrance to Sacsayhuaman Archaeological Park, and sights in the South Valley of Cusco and the Sacred Valley of the Incas.

Kochkurs in Cusco

Cusco - Cuzco

Demonstriere deine Kochkünste bei einem familiären peruanischen Kochkurs. Zunächst gehst du mit dem Kochlehrer die frischen Zutaten auf dem Markt einkaufen und lernst dabei die lokalen Spezialitäten kennen. Danach geht es zurück in die gemütliche Küche, wo du dich an der Zubereitung leckerer peruanischer Spezialitäten versuchen kannst.

Unterbringung

Cusco Plaza Nazarenas (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 8 Cusco/Ccaccacollo

Besuche die von G Adventures unterstützte Weberinnen-Kooperative in der Gemeinde Ccaccacollo. Du übernachtet bei einer Quechua-Familie und lernst ein paar Worte ihrer Sprache.

Triff die Frauen der Weberinnenkooperative und erfahre etwas über die traditionellen Web- und Färbetechniken. Optional kannst du ein paar handgemachte Souvenirs und Tuchwaren direkt von den Frauen kaufen, die sie hergestellt haben. Lerne deine Quechua-Familie kennen und nimm vor einem Fußballspiel mit den Einheimischen an verschiedenen Gemeindeaktivitäten teil.

Dein G-for-Good-Moment: Besuch beim Weberinnenprojekt in der lokalen Gemeinde Ccaccacollo

Besuch das Gemeindezentrum von Ccaccacollo, das durch Spenden von G-Adventures Reisenden im Jahr 2005 durch die Planeterra-Stiftung eröffnet wurde, um es den einheimischen Frauen zu ermöglichen, traditionelle Textilien an Reisenden zu verkaufen. Hier werden dir die lokalen Web- und Färbetechniken vorgeführt, die zur Herstellung von Kleidungsstücken und Souvenirs verwendet werden, und du erfährst, wie sich die Planeterra Weberinnenkooperative positiv auf die Gemeinde und ihre Besucher ausgewirkt hat. Dazu gehört der Erwerb von Alpakas für eine kontinuierliche Versorgung mit Wolle, sowie von Webstühlen und Nähmaschinen und die Durchführung von Schulungen zur Herstellung, zum Vertrieb und zur Verwaltung eines kleinen Unternehmens.

Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie in der Gemeinde Ccaccacollo

Bei einer Übernachtung in einer Gastfamilie erfährst du mehr über den Alltag der Einheimischen. Die Reisenden der Gruppe werden zwischen verschiedenen Familien aufgeteilt und haben die Möglichkeit, die Quechua-Dorfbewohner persönlich kennen zu lernen.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen

Unterbringung

Homestay Ccaccacollo (oder Ähnliche)

Homestay

Tag 9 Ccaccacollo/Ollantaytambo

Begib dich auf eine optionale Tour durch das Heilige Tal, auf der du Märkte und historische Inka-Stätten und Ruinen besuchst.

Reise durch das atemberaubende Heilige Tal der Inka. Optional kannst du eine Tour durch das Heilige Tal machen und die beeindruckenden Ruinen von Pisac, den farbenfrohen Kunsthandwerksmarkt (nur an Markttagen) und die große Ruinenstätte von Ollantaytambo besuchen, die direkt neben der gleichnamigen Stadt liegt. Gönn dir in Ollantaytambo eine Verschnaufpause und bereite dich für die Wanderung am nächsten Morgen vor.

Privatfahrzeug

Ccaccacollo - Ollantaytambo 45m-1h

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Optionale Aktivitäten - Tag 9

Tour im Heiligen Tal

Ollantaytambo

220PEN pro Person

Du hast die Möglichkeit, eine Tour im Heiligen Tal hinzuzufügen, mit Besuchen bei einer von G Adventures unterstützten Weberinnenkooperative, den eindrucksvollen Ruinen von Pisac, auf dem bunten Kunsthandwerksmarkt (nur an Markttagen) und der großen Ruinen von Ollantaytambo, angrenzend an den gleichnamigen Ort.

Brauerei im Heiligen Tal

Ollantaytambo

Verwöhne deine Geschmacksnerven und probiere hochwertiges Bier vor der atemberaubenden Kulisse des Heiligen Tals. Diese Craft-Brauerei braut preisgekrönte Biere aus lokalen Zutaten und gibt etwas an die umliegenden Gemeinden zurück. Was kann einem daran schon nicht gefallen?

Parwa Community Restaurant im Heiligen Tal

Lamay - Ollantaytambo

Genieße ein Essen im Parwa Community Restaurant und unterstütze damit den nachhaltigen Tourismus in Huchuy Qosco, einem kleinen Dorf im Heiligen Tal mit 65 Familien. Erfahre, wie G Adventures, die Planeterra Foundation und der Multilateral Investment Fund gemeinsam dieses Restaurant unterstützen haben, um ein erfolgreiches Vom-Hof-auf-den-Tisch-Programm zu werden, das der lokalen Wirtschaft ebenso hilft wie mehreren daraus hervorgegangenen Kleinunternehmen.

Besichtigung der Ruinen von Ollantaytambo

Ollantaytambo 1h-1h30m

Erkunde die archäologische Stätte mitten im Herzen der Stadt Ollantaytambo. Lerne die Prinzipien der Inka-Bauweise kennen und erhalte einen Vorgeschmack auf das Gefühl, eine massive Ruinenstätte zu besichtigen.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Unterbringung

Las Orquideas Ollantaytambo (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 10 Inka-Trail

Fahrt mit dem Minibus von Ollantaytambo zu km 82, wo die Wanderung beginnt.

Wandere durch wunderschöne Landschaft mit einer vielfältigen Fauna, die sich je nach Jahreszeit ändert. Dabei kommst du an verschiedenen kleineren Ruinenstätten wie Llactapata vorbei.

Eine Crew von lokalen Trägern, Köchen und Guides kümmert sich während der Wanderung um alle Details. Die Träger tragen den Großteil der Ausrüstung. Du musst dir nur einen kleinen Tagesrucksack mit Wasser, Regensachen, Snacks, Kamera usw. umschnallen.

Privatfahrzeug

Ollantaytambo - Inca Trail 45m

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Wanderung auf dem Inka Trail

Inca Trail KM 82 - Wayllabamba Camp 5h-6h 11km

Halte an diesem ersten Tag deiner Wanderung auf dem Inka Trail deinen Puls auf Trab - es ist ein relativ einfacher Abschnitt und dient als gutes Training für die nächsten Tage. Die Wanderung führt vorbei an weitläufigen Flüssen und durch ein kleines Dorf. Genieße die Aussicht auf die malerischen Berge - es ist nur ein Vorgeschmack auf die nächsten Tage.

Dein G-for-Good-Moment: Biologisch abbaubare Produkte

Freue dich auf von G Adventures unterstützte, handgefertigte, biologisch abbaubare Naturseifenprodukte für den Einsatz auf unseren Wanderungen. Dieses G Adventures for Good-Projekt befähigte lokale Cusqueña-Frauen, ein eigenes Unternehmen zu gründen, um die Umweltauswirkungen von Wanderungen in der Region zu reduzieren. Planeterra stellte zwei jungen Unternehmern 10.000 USD an Startkapital zur Verfügung, um ihre biologisch abbaubaren Produkte registrieren und sie an die Tourismusindustrie verkaufen zu können. "Esencia Andina" ist heute ein erfolgreiches Unternehmen, das biologisch abbaubare Seifen, Waschmittel und Naturprodukte für Reisende, Guides, Träger und Köche auf unseren Wanderungen herstellt.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen

Tag 11 Inka-Trail

Wir brechen zeitig auf zum steilen Aufstieg nach Warmiwañusca, besser bekannt als Dead Woman's Pass. Mit 4.198 m ist dies der höchste Punkt der Wanderung. Die meisten Wanderer erreichen das Lager am frühen Nachmittag und haben danach genug Zeit, um zu entspannen und sich auszuruhen.

Wanderung auf dem Inka Trail

Wayllabamba Camp - Paqaymayo Camp 6h-7h 12km

Wandere auf immer spektakulärerem und steilerem Gelände hinauf zum Warmiwañusca (alias Pass der Toten Frau), dem höchsten Punkt der Wanderung, auf 4.198 m Höhe. Rüste dich für das extreme Wetter der Anden (brennende Sonne oder kalter Wind) auf dem Pass. Geh die Wanderung langsam an und trinke unterwegs viel Wasser - als Belohnung erwartet dich eine fantastische Aussicht. Nach deiner Ankunft im Camp hast du genügend Zeit zum Relaxen und Entspannen; Die meisten Wanderer kommen am frühen Nachmittag an.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen

Tag 12 Inka-Trail

Auf deinem Weg überquerst du zwei weitere Gebirgspässe und kommst an Ruinen vorbei. Der erste Pass ist der 3.950 m hohe Runquraqay, von dem aus Wanderer an wolkenlosen Tagen einen Blick auf die schneebedeckte Cordillera Vilcabamba werfen können. Wandere durch den Nebelwald zum zweiten Pass des Tages. Der sanft ansteigende Weg führt durch originale Inka-Bauten. Der höchste Punkt des Passes

liegt auf 3.700 m Höhe. An wolkenlosen Tagen kannst du von hier aus die spektakuläre Aussicht über das Urubamba-Tal genießen.

Auf 3.650 m Höhe erreichst du die Ruinen von Phuyupatamarca, der „Stadt über den Wolken“. Du kannst entweder hier dein Zelt aufschlagen oder eineinhalb Stunden weiter in die Nähe der Wiñay Wayna Ruinen auf 2.650 m Höhe.

Wanderung auf dem Inca Trail

Paqaymayo Camp – Wiñaywayna 9h 16km

Auf dem letzten vollen Tag deiner Wanderung auf dem Inca Trails überquerst du zwei Pässe und passierst weitere Ruinen Überquere Runquraway auf 3.950 m Höhe und erreiche dann den zweiten Pass auf 3.700 m. Bei klarer Sicht siehst du in der Ferne die wunderschöne Cordillera Vilcabamba und das Urubamba-Tal. Übernachte im Camp entweder bei den Ruinen von Phuyupatamarca oder Wiñay Wayna.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen

Tag 13 Machu Picchu/Cusco

Der letzte Tag der Wanderung beginnt noch in der Nacht, damit wir bei Sonnenaufgang das Sonnentor erreichen. Der Wecker läutet um ca. 3:30 Uhr, danach Wanderung zum Checkpoint. An wolkenlosen Tagen kannst du hier den ersten Blick auf die atemberaubenden Ruinen von Machu Picchu genießen. Wandere hinunter nach Machu Picchu und genieße eine geführte Besichtigung der Stätte und Zeit, um sie auf eigene Faust näher zu erkunden. Optional kannst du die Inka-Brücke besuchen, wenn dafür Zeit bleibt.

Nimm den Bus nach Aguas Calientes, wo du deinen CEO und die Mitglieder deiner Gruppe triffst, die auf die Wanderung verzichtet haben. Hier kannst du essen und entspannen, bevor du am Nachmittag mit dem Zug zurück nach Cusco fährst.

Wanderung auf dem Inka-Trail

Wiñaywayna – Machu Picchu 2h-3h 6km

Morgens brichst du um 03:30 Uhr auf, um das Sonnentor vor Sonnenaufgang zu erreichen. Am Checkpoint wartest du mit den anderen Trekkern, bis das Tor geöffnet wird. Genieße den ersten Blick auf die atemberaubenden Ruinen von Machu Picchu (Daumen drücken für klare Sicht). Wandere hinunter zu Machu Picchu (etwa 45 Min.) und nimm an einer 1,5 stündigen Führung durch die Stätte teil. Danach Zeit zur eigenen Erkundung. Wenn die Zeit es zulässt, kannst du ohne Aufpreis zur Inka-Brücke (15 Minuten Fußweg in eine Richtung) wandern.

Steige nach deinem Besuch von Machu Picchu in den Bus vor dem Tor, der dich in 25 Minuten nach Aguas Calientes bringt, wo du deinen CEO und den Rest der Gruppe triffst. Hier hast du Zeit zum Essen und Entspannen bevor du am Abend mit dem Zug zurück nach Cusco fährst.

Geführte Tour durch Machu Picchu

Machu Picchu 1h30m-2h

Raus aus den Federn – früh am Morgen ist die absolut beste Zeit, um die Verlorene Stadt der Inkas zu besuchen. Dein lokaler Guide bringt dich im gemütlichen Tempo zu Machu Picchu und erzählt dir die Geschichte der Stadt. Du bekommst Infos aus erster Hand zu Inti Mach'ay Höhle, Inti Watana, Sonnentempel, Wassertempel, Kondortempel und dem Tempel der drei Fenster. Nimm dir Zeit, um dich hinzusetzen und die Energie dieser Stätte aus dem 15. Jahrhundert aufzusaugen. Heute ist Machu Picchu ein UNESCO-Welterbe und wurde in einer weltweiten Internetumfrage zu einem der 7 neuen Weltwunder gewählt.

Zug

Aguas Calientes – Ollantaytambo 1h30m-1h45m 31km

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

Privatfahrzeug

Ollantaytambo – Cusco 1h30m-1h45m 60km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Dein Big-Night-Out-Moment: Einen draufmachen

Mach mit deinen neuen besten Freunden die Nacht zum Tag, egal ob bei einem Pub Crawl, Cocktailtrinken oder einem Lagerfeuer am Strand.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Unterbringung

Cusco Plaza Nazarenas (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 14 Cusco

Abreise zu jeder Zeit möglich.

Tag der Abreise

Du willst noch nicht abreisen? Dein CEO kann dir bei deinen Reisevorbereitungen helfen, um dein Abenteuer zu verlängern.

Optionale Aktivitäten - Tag 14 **Besuch im Archäologischen Museum**

Cusco

10PEN pro Person

In diesem wundervollen Museum kannst du Artefakte aus dem Inka-Reich, einschließlich Mumien, Schmuck, Totenköpfe und Keramik bestaunen. Da Fotos hier nicht erlaubt sind, musst du dir die Bilder einfach besonders gut in deinem Kopf einprägen.

Cusco Tourist Ticket

Cusco

130PEN pro Person

This ticket allows admission at 16 sights of the city of Cusco including many popular museums and cathedrals, the ticket also provides entrance to Sacsayhuaman Archaeological Park, and sights in the South Valley of Cusco and the Sacred Valley of the Incas.

Stadtführung in Cusco

Cusco

45PEN pro Person

Genieße eine Halbtagestour zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Cusco. Spaziere über die Plaza de Armas (Hauptplatz) und erkunde diese geschichtsträchtige Stadt, reich an einer der weltweit eindrucksvollsten und ältesten Kulturen. Besuche Qenqo, Koricancha, die Kathedrale, Puca Pucara, Tambomachay und die archäologische Stätte von Sacsaywaman.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

What's Included

Dein G-for-Good-Moment: Besuch beim Weberinnenprojekt in der lokalen Gemeinde Ccaccacollo, Ccaccacollo

Dein G-for-Good-Moment: Biologisch abbaubare Produkte

Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen

Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden

Dein Hands-On-Moment: Pachamanca, Nazca

Dein Discover-Moment: Cusco

Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie in der Gemeinde Ccaccacollo, Ccaccacollo

Dein Big-Night-Out-Moment: Einen draufmachen, Cusco. Ausflug in den Colca-Canyon mit Übernachtung. 4-tägige Wanderung auf dem Inka Trail mit lokalem Guide, Koch und Trägern. Führung durch Machu Picchu. Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu inbegriffenen Aktivitäten und zurück.

Highlights

Conquer the Inca Trail to Machu Picchu, meet the locals at an Andean homestay, witness soaring condors at Colca Canyon, sip pisco sours and devour fresh seafood.

Dossier Disclaimer

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and the operator. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

Itinerary Disclaimer

While it is our intention to adhere to the route described below, there is a certain amount of flexibility built into the itinerary and on occasion it may be necessary, or desirable to make alterations. The itinerary is brief, as we never know exactly where our journey will take us. Due to our style of travel and the regions we visit, travel can be unpredictable. The Trip Details document is a general guide to the tour and region and any mention of specific destinations or wildlife is by no means a guarantee that they will be visited or encountered. Aboard expedition trips visits to research stations depend on final permission.

Additionally, any travel times listed are approximations only and subject to vary due to local circumstances.

Important Notes

1. NEW MACHU PICCHU REGULATIONS

Please note that regulations have been implemented for all visitors to Machu Picchu which require that different circuits be followed within the site as a way to relieve crowding. The new circuit-based entrance tickets are available on first come first serve basis. We will do all that is possible to get everyone traveling in a group on the same route, but be aware that it is possible that members of the same group might be visiting Machu Picchu on a different circuit and not be together during this visit. Rest assured that regardless of the circuit you will enjoy the beauty and grandeur of the site.

2. INCA TRAIL REGULATIONS

The rules and regulations controlling the Inca Trail and Machu Picchu are continually changing. Before embarking on your adventure to Peru it is very important that you familiarize yourself with the Inca Trail booking policies and guidelines as described in a document available on our website, at the following [URL address](#).

3. Please advise at time of booking if you do not wish to hike the Inca Trail. Instead, you will have 2 nights in Cusco, travel by train for a night in Aguas Calientes, and join the hikers for the tour of Machu Picchu.

4. Portions of the Inca Trail will be closed for general maintenance during the month of February each year. Also, closures may occur at various times throughout the year due to inclement weather or other conditions beyond our control. During these periods, any tour affected will hike the Lares Trek.

5. In our continued effort to support the rights of the porters on the Inca Trail, we would like ensure that they never exceed the weight limit for their packs as set out by the Peruvian authorities. Porters are allowed to carry no more than 6kg of personal belongings per hiker (for all other Peru treks the limit is 7kg). That means that including your sleeping bag, toiletries, clothing, etc, you are allowed a total weight of 6kg for the hike which will be carried in a duffle bag provided by our local office. Any additional weight must then be carried by you in your day pack. To help achieve this goal we recommend that you carry travel sized toiletries, that you bring sport sandals that can be worn with socks (which are lighter than running/walking shoes) and that you limit electronics to those that you are willing to carry. Any additional baggage can be left in Cusco, but is advised that you bring anything of value (eg. money, passport, credit cards, camera, etc) with you on the trek.

If at the end of your trek you felt your trekking guide and support team did an outstanding job, tipping is appreciated. The amount is entirely a personal preference, please see the Tipping section for guidelines.

6. WET SEASON

Please be advised during the wet season (Jan - April) if there are periods of severe rain some of the campsites on the Inca Trail may become unusable. In the interest of your safety, there may be changes made locally to the trekking itinerary if the conditions of the campsites are assessed to be unsafe.

7. GROUP DYNAMICS

Please note, in most cases, the entire group will not be hiking the Inca Trail together. Members of the group may choose to hike the Lares Trek or spend additional time in Cusco and the Sacred Valley instead of hiking. If you have chosen the Lares Trek or Cusco Stay you may be paired with members of other G Adventures groups for the trek, transportation, and activities included.

8. COMBO TRIP

Please note that this tour combines with other G Adventures tours. As such, the staff and some travel companions on your tour may have previously been traveling together with G Adventures, prior to Day 1 of your tour. Likewise, some staff and travel companions may be continuing together on another G Adventures tour, after your trip concludes.

9. Please note that protocols in Peru may require that proof of double vaccination for COVID-19 be shown along with passport ID in order to board domestic flights, trains and also to gain entry into restaurants, museums and attractions. We recommend keeping this info handy as these requirements can change without notice.

10. Wifi

Please note that there will be no wifi and limited cellular service available for much of the trek.

Group Leader Description

All G Adventures group trips are accompanied by one of our group leaders, a G Adventures representative, or an expedition team. The aim of the group leader is to take the hassle out of your travels and to help you have the best trip possible. They will provide information on the places you are travelling through, offer suggestions for things to do and see, recommend great local eating venues and

introduce you to our local friends. While not being guides in the traditional sense you can expect them to have a broad general knowledge of the countries visited on the trip, including historical, cultural, religious and social aspects. We also use local guides where we think more specific knowledge will add to the enjoyment of the places we are visiting- we think it's the best of both worlds.

Group Size Notes

Max. 18, im Schnitt 14.

Meals Included

10 Frühstück, 4 Mittagessen, 5 Abendessen

Meals

Eating is a big part of traveling. Travelling with G Adventures you experience the vast array of wonderful food that is available out in the world. Generally meals are not included in the trip price when there is a choice of eating options, to give you the maximum flexibility in deciding where, what and with whom to eat. It also gives you more budgeting flexibility, though generally food is cheap. Our groups tend to eat together to enable you to taste a larger variety of dishes and enjoy each other's company. There is no obligation to do this though. Your CEO will be able to suggest favourite restaurants during your trip. On truck trips in Africa, aboard the expedition ship Explorer or our Galapagos yachts, while trekking in remote regions etc. food is included, plentiful and made of fresh local ingredients. The above information applies to G Adventures group trips. For Independent trips please check the itinerary for details of meals included. For all trips please refer to the meals included and budget information for included meals and meal budgets.

Transport

Wandern, lokaler Bus, Zug.

Local Flights

All local flights are included in the cost of your tour unless otherwise noted. It is important that we have your passport information at the time of booking in order to process these tickets. Internal flight tickets are issued locally and will be given to you prior to the flight departure.

Solo Travellers

We believe single travellers should not have to pay more to travel so our group trips are designed for shared accommodation and do not involve a single supplement. Single travellers joining group trips are paired in twin or multi-share accommodation with someone of the same sex for the duration of the trip. Some of our Independent trips are designed differently and single travellers on these itineraries must pay the single trip price.

Accommodation

Einfache Hotels (7 Nächte), Nachtbus (2 Nächte), Gastfamilie (1 Nacht), Camping (3 Nächte).

Rooming and "My Own Room" Exceptions

Beachte bitte: Wenn du die Option "My Own Room" für diesen Trip gebucht hast, übernachtest du stets in einem Einzelzimmer, mit der folgenden Ausnahme: Nights 3 and 6: overnight buses, Night 8: homestay at the Ccaccacollo community, and Nights 10-12: Inca Trail.

About Accommodation

Accommodation will be varied throughout your adventure. Some nights on this tour will be multi-share. This may involve 4-6 group members sharing a room. The majority of accommodation will have shared bathroom facilities.

Where we use multi-share hostels, rooming requests of any kind cannot be taken. For private accommodation please see tours in our Classic Travel Style.

Joining Instructions

For details of your joining hotel please refer to your tour voucher, G Account, the G Adventures App or contact your travel agent.

Jorge Chavez International Airport in Callao Lima, is approximately a 45-minute drive from the Miraflores district, where our joining hotel is located. The easiest way to get there is via taxi. Immediately after the customs and immigration area, as you head to the exits, you will find an official taxi stand. You can pay

for the car at set (approximately \$27 USD) rates and won't need to worry about sorting out a ride outside the airport facilities, where the situation tends to get more chaotic, with many drivers vying for few clients. There are exchange facilities in the Arrivals area open 24 hours.

If you have paid in advance for an arrival transfer, a G Adventures representative will be at the airport to meet you. If for any reason you are not met at the airport, please call our local support line. If you are unable to make contact for whatever reason, please make your way to the joining point hotel via taxi.

Please note that day 1 is an arrival day and no activities have been planned on this day.

Once you arrive at your Joining Hotel, look out for a Welcome Note which will be left at reception with all of the necessary information regarding your Welcome Meeting, along with the meeting time (usually between 5pm and 7pm). This is when you will get a chance to meet your CEO and other travellers, receive information about any general and specific aspects of the trip and learn more about how the tour will run. If you don't see a note, please ask reception for details!

If you arrive late, s/he/they will leave you a message detailing what time and where you should meet the next morning.

Arrival Complications

We don't expect any problems, and nor should you, but if for any reason you are unable to commence your trip as scheduled, as soon as possible please contact your starting point hotel, requesting that you speak to or leave a message for your CEO (if you are not on a group tour please refer to the emergency contact details provided in this dossier). If you are unable to get in touch with your leader, please refer to our emergency contact details. If you have pre-booked an airport transfer and have not made contact with our representative within 30 minutes of clearing customs and immigration, we recommend that you make your own way to the Starting Point hotel, following the Joining Instructions. Please apply to your travel agent on your return for a refund of the transfer cost if this occurs.

Emergency Contact

Should you need to contact us during a situation of dire need, it is best to first call either the G Adventures Local Representative (if one is listed below) or our G Adventures Local Office. If for any reason you do not receive an immediate answer, please leave a detailed message and contact information, so they may return your call and assist you as soon as possible.

AIRPORT TRANSFER

If you have purchased an arrival through G Adventures or if an arrival transfer is included in the cost of your tour, please note that:

Your arrival transfer has been arranged based on flight information provided to us. If you are advised of a flight schedule change within 48 hours of your scheduled arrival time, we will do our best to rearrange your arrival transfer however we cannot guarantee this. If your arrival transfer does not arrive within 30 minutes after you have exited the arrivals area please take a taxi to your start point hotel.

EMERGENCY CONTACT NUMBERS

G Adventures Office Lima, Peru.

During office hours (Weekdays, 9-6pm Local Time): +51 1 241 1650 or 01 241 1650 (from mobile within Peru) or 241 1650 (from payphone within Peru)

After hours Emergency number: +51 99 758 2712, (WhatsApp Available)

If you are unable for any reason to contact our local office, please call the numbers listed below which will connect you directly with our Sales team who will happily assist you. Hours of operation by region can be found [here](#).

Toll-free, North America only: 1 888 800 4100

Calls from UK: 0344 272 0000

Calls from Germany: 0800 365 1000

Calls from Australia: 1 300 796 618

Calls from New Zealand: 0800 333 307

Outside North America, Australia, New Zealand, Germany and the UK: +1 416 260 0999

What to Take

Most people automatically assume that the weather is hot in South America, but because of the higher altitude in the Andes, the temperature can feel quite cold, especially at night. It's best to layer clothes rather than bring a heavy parka so that you can take layers off. This is especially true during the cooler months on the Inca Trail (May to Sept) at which time warmer clothing is essential.

We recommend using a backpack for your convenience, or a medium-sized suitcase if you prefer. A daypack is also essential for carrying everyday items. Space is limited on transportation, so there is a limit of one main piece of luggage per person. You will be responsible for carrying your own luggage.

Packing List

Available for Rent During Your Trek Briefing (Payment only by Credit Card):

- Camping mattress/sleep mat (45 soles)
- Sleeping bag (45 soles)
- Walking poles (15 soles each (30 per pair))

Cold Weather:

- Long-sleeved shirts or sweater
- Scarf
- Warm gloves
- Warm hat
- Warm layers

Documents:

- Flight info (required) (Printouts of e-tickets may be required at the border)
- Insurance info (required) (With photocopies)
- Passport (required) (With photocopies)
- Vouchers and pre-departure information (required)
- Visas or vaccination certificates (With photocopies)

Essentials:

- Binoculars (optional)
- Camera (With extra memory cards and batteries)
- Cash, credit and debit cards
- Day pack (Used for daily excursions or short overnights)
- Ear plugs
- First-aid kit (should contain lip balm with sunscreen, sunscreen, whistle, Aspirin, Ibuprofen, bandaids/plasters, tape, anti-histamines, antibacterial gel/wipes, antiseptic cream, Imodium or similar tablets for mild cases of diarrhea, rehydration powder, water purification tablets or drops, insect repellent, sewing kit, extra prescription drugs you may be taking)
- Flashlight/torch (Headlamps are ideal)
- Fleece top/sweater
- Footwear
- Hat
- Locks for bags
- Long pants/jeans
- Moneybelt
- Outlet adapter
- Personal entertainment (Reading and writing materials, cards, music player, etc.)
- Reusable water bottle
- Shirts/t-shirts
- Sleepwear
- Small travel towel
- Sunglasses
- Toiletries (Preferably biodegradable)
- Watch and alarm clock
- Waterproof backpack cover
- Windproof rain jacket

Health & Safety:

- Hand sanitizer (required)
- Face masks (Clients will be only be required to wear a face mask where it is mandated by local regulations.)
- Pen (Please bring your own pen for filling out documents.)
- Quick Covid Test/Antigen Test

Inca Trail:

- Hiking pants (Convertible/Zip-off and quick dry recommended)
- Pack liners to waterproof bags
- Rain gear
- Sleeping bag (Also available for rent)
- Thermal base layer
- Travel pillow
- Walking poles, rubber-tipped (Also available for rent)
- Waterproof hiking boots

Warm Weather:

- Sandals/flip-flops
- Shorts/skirts (Longer shorts/skirts are recommended)
- Sun hat/bandana
- Swimwear

Bitte beachte: The best clothing for trekking is either wool or synthetic materials in layers, as this is quick-drying and can keep heat in better. We suggest a base-layer, then a mid-layer such as a light fleece jacket or similar, then a windproof and waterproof layer.

Please note for trekking rentals credit cards are the preferred method of payment.

Laundry

Laundry facilities are offered by some of our hotels for a charge. There will be times when you may want to or have to do your own laundry so we suggest you bring non-polluting/biodegradable soap.

Visas and Entry Requirements

All countries require a valid passport (with a minimum 6 months validity). Contact your local embassy or consulate for the most up-to-date visa requirements, or see your travel agent. It is your own responsibility to have the correct travel documentation. Visa requirements for your trip will vary depending on where you are from and where you are going. We keep the following information up to date as far as possible, but rules do change and sometimes without warning. While we provide the following information in good faith, it is vital that you check the information yourself and understand that you are fully responsible for your own visa requirements.

Visa information specific to your destination and nationality can be found in our Important Pre-Departure Information page [here](#)

Spending Money

Every traveller is different and therefore spending money requirements will vary. Some travellers may drink more than others while other travellers like to purchase more souvenirs than most. Please consider your own spending habits when it comes to allowing for drinks, shopping and tipping. Please also remember the following specific recommendations when planning your trip.

Money Exchange

The currency in Peru is the Nuevo Sol (PEN).

Credit cards and debit cards are very useful for cash advances. Visa cards are the most widely accepted cards. While ATMs are widely available, there are no guarantees that your credit or debit cards will actually work in Latin America. Check with your bank.

You should be aware that to purchase products or services on a credit card a fee of 5%-10% usually applies.

Do not rely on credit or debit cards as your only source of money, a combination of US dollar cash and cards is best. Always take more rather than less, as you don't want to spoil the trip by constantly feeling short of funds.

We do not recommend bringing travellers cheques as they are very difficult to change in country.

CURRENCY EXCHANGE TIP: Please be advised that slightly torn notes, notes that have been heavily marked or are faded may be difficult to exchange. It is best to bring notes in fairly good condition, in denominations lower than 100USD (or equivalent).

As currency exchange rates can fluctuate often we ask that you refer to the following website for daily exchange rates: www.xe.com

Emergency Fund

Please also make sure you have access to at least an additional USD \$200 (or equivalent) as an 'emergency' fund, to be used when circumstances outside our control (ex. a natural disaster) require a change to our planned route. This is a rare occurrence!

Tipping

It is customary in Latin America to tip service providers such as waiters, at approximately 10%, depending on the service. Tipping is an expected - though not compulsory - component of your tour program and an expression of satisfaction with the persons who have assisted you on your tour. Although

it may not be customary to you, it is of considerable significance to the people who will take care of you during your travels. There are several times during the trip where there is opportunity to tip the local guides or drivers we use. Recommendations for tipping drivers and local guides would range from \$5-10 USD per day depending on the quality and length of the service; ask your CEO for specific recommendations based on the circumstances and culture.

If at the end of your trek you felt your trekking guide and support team did an outstanding job, tipping is appreciated. The amount is entirely a personal preference, however as a guideline, we suggest each hiker contributes the following to a collective pool.

Inca Trail:

Head guide: 10-25 USD

Assistant guide: 5-12 USD

Your trekking crew: 40 USD

Lares Trek:

Head guide: 10-25 USD

Assistant guide: 4-10 USD

Your trekking crew: 35 USD

Also at the end of each trip if you felt your G Adventures CEO did an outstanding job, tipping is appreciated. The amount is entirely a personal preference, however as a guideline \$20-25 USD per person, per week can be used.

Optional Activities

Lima

- Stadttour durch Lima (40USD pro Person)
- Kochkurs in Lima (4 Stunden)
- Full Day Lima Experience (150USD pro Person)
- Huacas and Larco Museum by Night (90USD pro Person)
- Bike Miraflores and Barranco (35USD pro Person)

Nazca

- Geführte Besichtigung des Nazca-Friedhofs und einer Töpferwerkstatt (80PEN pro Person)
- Flug über die Nazca-Linien
- Sandboarden am Cerro Blanco (130PEN pro Person)

Arequipa

- Juanita Museum (60PEN pro Person)
- Stadtführung in Arequipa

Chivay

- Heiße Quellen (15PEN pro Person)

Cusco

- Stadtführung in Cusco (45PEN pro Person)
- Besuch im Archäologischen Museum (10PEN pro Person)
- Cusco Tourist Ticket (130PEN pro Person)
- Kochkurs in Cusco

Ollantaytambo

- Tour im Heiligen Tal (220PEN pro Person)
- Brauerei im Heiligen Tal
- Besichtigung der Ruinen von Ollantaytambo

Lamay

- Parwa Community Restaurant im Heiligen Tal

Health

Please note inoculations may be required for the country visited. It is your responsibility to consult with your travel doctor for up to date medical travel information well before departure.

You should consult your doctor for up-to-date medical travel information well before departure. We recommend that you carry a First Aid kit and hand sanitizers / antibacterial wipes as well as any personal medical requirements. Please be aware that quite often we are in remote areas and away from medical facilities, and for legal reasons our leaders are prohibited from administering any type of drug including headache tablets, antibiotics, etc. When selecting your trip please carefully read the brochure and itinerary and assess your ability to cope with our style of travel. Please refer to the Physical and Culture Shock ratings for trip specific information. G Adventures reserves the right to exclude any traveller from

all or part of a trip without refund if in the reasonable opinion of our CEO they are unable to complete the itinerary without undue risk to themselves and/or the rest of the group.

Please note your Adventure travels to high altitude. This is medically defined as anything over 8,000 feet (2,440 meters). Most people can travel to 8,000 feet with minimal effects. However, everyone reacts to altitude differently and altitude sickness can set in with some people irrespective of fitness and age. For details on how to best prepare and what to do in the unlikely event you are effected on your Adventure, please consult your physician.

Safety and Security

Many national governments provide a regularly updated advice service on safety issues involved with international travel. We recommend that you check your government's advice for their latest travel information before departure. We strongly recommend the use of a neck wallet or money belt while travelling, for the safe keeping of your passport, air tickets, travellers' cheques, cash and other valuable items. Leave your valuable jewellery at home - you won't need it while travelling. Many of the hotels we use have safety deposit boxes, which is the most secure way of storing your valuables. A lock is recommended for securing your luggage. When travelling on a group trip, please note that your CEO has the authority to amend or cancel any part of the trip itinerary if it is deemed necessary due to safety concerns. Your CEO will accompany you on all included activities. During your trip you will have some free time to pursue your own interests, relax and take it easy or explore at your leisure. While your CEO will assist you with options available in a given location please note that any optional activities you undertake are not part of your itinerary, and we offer no representations about the safety of the activity or the standard of the operators running them. Please use your own good judgment when selecting an activity in your free time. Although the cities visited on tour are generally safe during the day, there can be risks to wandering throughout any major city at night. It is our recommendation to stay in small groups and to take taxis to and from restaurants, or during night time excursions.

Protests and Demonstrations- Protests and demonstrations, even those that are well intended, have the potential to turn violent with no warning. Counter protests can also turn violent. Action by security forces to disperse demonstrators and protesters may occur at any time. If you are in an area where demonstrators or protesters are gathering, avoid the temptation of staying for a good photo opportunity and leave the area immediately.

Water based activities have an element of danger and excitement built into them. We recommend only participating in water based activities when accompanied by a guide(s). We make every reasonable effort to ensure the fun and adventurous element of any water based activities (in countries with varying degrees of operating standards) have a balanced approach to safety. It is our policy not to allow our CEOs to make arrangements on your behalf for water based activities that are not accompanied by guide(s).

Swimming, including snorkeling, is always at your own risk.

We take all prudent measures in relation to your safety. For ways to further enhance your personal safety while traveling, please visit:

www.gadventures.com/travel-resources/safety/

Trip Specific Safety

Care should be taken when wandering around on your own in central Lima, as some areas can be dangerous and pickpockets are daring.

A Couple of Rules

Illegal drugs will not be tolerated on any trips. Possessing or using drugs not only contravenes the laws of the land but also puts the rest of the group at risk. Smoking marijuana and opium is a part of local culture in some parts of the world but is not acceptable for our travellers. Our philosophy of travel is one of respect towards everyone we encounter, and in particular the local people who make the world the special place it is. The exploitation of prostitutes is completely contrary to this philosophy. Our CEOs have the right to expel any member of the group if drugs are found in their possession or if they use prostitutes.

Travel Insurance

Travel Insurance: Travel insurance is compulsory in order to participate on any of our trips. When travelling on a group trip, you will not be permitted to join the group until evidence of travel insurance has been sighted by your CEO, who will take note of your insurance details. When selecting a travel insurance policy please bear in mind that all clients must have medical coverage and that we require a minimum coverage of USD 200,000 for repatriation and emergency rescue. We strongly recommend that the policy also covers personal liability, cancellation, curtailment and loss of luggage and personal

effects. If you have credit card insurance we require proof of purchase of the trip (a receipt of credit card statement) with a credit card in your name. Contact your bank for details of their participating insurer, the level of coverage and emergency contact telephone number.

Feedback

After your travels, we want to hear from you! Your feedback information is so important to us that we'll give you 5% off the price of your next G Adventures trip if your feedback is completed on-line within 30 days of finishing your trip. Your tour evaluation will be e-mailed to you 24 hours after the conclusion of your trip. If you do not receive the tour evaluation link in the days after your tour has finished, please drop us a line at customersolutions@gadventures.com and we will send it on to you.

Newsletter

Our adventure travel e-newsletter is full of travel news, trip information, interesting stories and contests. To avoid missing out on special offers and updates from G Adventures, subscribe at www.gadventures.com/newsletters/

Stay current on how our company invests in our global community through our foundation - Planeterra. Sign up for [Planeterra's monthly news](#) to learn more about how to give back and support the people and places we love to visit.

Minimum Age

Mindestalter für diese Reise sind 18 Jahre.

International Flights

Check-in-Zeiten und Freigepäck/Einschränkungen können je nach Fluggesellschaft variieren und sich jederzeit ändern. Für die aktuellsten Informationen zu deinem Flug wende dich bitte an deine Fluggesellschaft. Wir empfehlen Online-Check-in, um mögliche Verzögerungen am Flughafen zu vermeiden.