

## Von Quito nach La Paz - Amazonas & Antike Kulturen - SEQL

35 days: Quito nach La Paz

### What's Included

---

- Dein G-for-Good-Moment: Shandia Community Erlebnis & Radtour, Shandia
- Dein G-for-Good-Moment: Shandia Community Lodge, Shandia
- Dein G-for-Good-Moment: Besuch beim Weberinnenprojekt in der lokalen Gemeinde Ccaccacollo, Ccaccacollo
- Dein G-for-Good-Moment: Biologisch abbaubare Produkte
- Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen
- Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden
- Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie im Amazonas-Dschungel, Tena
- Dein Discover-Moment: Baños
- Dein Discover-Moment: Lima
- Dein Foodie-Moment: Besuch in der Weinkellerei von Huacachina, Huacachina
- Dein Discover-Moment: Cusco
- Dein Foodie-Moment: Brauerei im Heiligen Tal, Ollantaytambo
- Dein Big-Night-Out-Moment: Einen draufmachen, Cusco
- Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie am Titicaca-See, Lago Titicaca
- Ausflug zu einer Gemeinde im Amazonas-Dschungel
- Strandvergnügen in Mancora und Hanchaco
- Pachamanca-Zeremonie (Nazca)
- Ausflug in den Colca-Canyon
- Führung durch Machu Picchu
- 4-tägige Inka-Trail-Wanderung mit lokalem Guide, Koch und Trägern
- Ausflug auf dem Titicacasee
- Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu unbegriffenen Aktivitäten und zurück

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and G Adventures. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

**VERY IMPORTANT:** Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

**VALIDITY:** Gültig für alle Reiseternine nach Januar 1st, 2020

### Itinerary

---

**NOTE:** Accommodations vary per departure and are subject to change until tour start date; they are not final and should be used as examples only. Travellers may login to the G Adventures App to view accommodations specific to their departure.

#### Inca Trail

---

##### Tag 1 Quito

Ankunft zu jeder Zeit möglich.

Verbring den ersten Tag deines Trips auf Erkundungstour durch die Hauptstadt von Ecuador. Abends findet im Hotel ein Treffen mit der Gruppe statt.

##### **Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen**

Deine Gelegenheit, den CEO und deine Mitreisenden zu treffen und mehr über deine Reise zu erfahren. Entscheiden dich für ein anschließendes Essen mit der Gruppe vor Ort. Bitte beachte den Aushang in der Lobby (oder frag an der Rezeption) nach der offiziellen Zeit und dem Ort für das Treffen mit der Gruppe.

### **Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden**

Begegne an deinem ersten gemeinsamen Abend in einem neuen Ort deinen neuen Freunden. Nur verfügbar auf 18-to-Thirtysomethings Trips.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 1**

#### **Teleférico**

Quito

9USD pro Person

Genieße von dieser Luftseilbahn aus, die den Volcán Pichincha hinaufführt, eine spektakuläre Aussicht auf Quito. Du kannst eine Wanderung auf dem Gipfel unternehmen oder einfach nur die Fahrt genießen.

#### **Stadttour in Quito und Äquator**

Quito

50-60USD pro Person

Unternimm eine Stadttour in Quito mit Altstadt (ein UNESCO-Weltkulturerbe), der Basilica del Voto Nacional, der Kirche la Compañía, Plaza San Francisco, Plaza Grande und Panecillo, einer Statue der Jungfrau von Quito. Reise 25 km in den Norden zur „Mitte der Erde“ bei 0° geografischer Breite und stehe mit einem Bein in beiden Hemisphären.

#### **Cotopaxi Volcano - Full Day Trip**

Cotopaxi - Alausí

50-100USD pro Person

Enjoy a spectacular 2 hour drive to Cotopaxi Volcano National Park to see the highest active volcano in the world (5,897m/ 19,347 ft). Visit a museum in the park and hike around a lagoon at the bottom of the volcano to learn about the flora and fauna found at this altitude. Continue by car up the volcano to the parking lot, at over 4,500m/14,763 ft. Walk for an hour and a half to the refuge and after a short break, continue to the glacier (if the weather holds out). Return to Quito in the afternoon. \*\*Park entrance fee is not included and is split among the number of travellers in the group\*\*

### **Unterbringung**

#### **Casa CarpeDM (oder Ähnliche)**

Guesthouse

### **Tag 2 Quito/Tena**

Fahrt nach Tena im Amazonas-Dschungel und Weiterfahrt mit Truck und Boot zu einer Gemeinde im Dschungel.

Überlandfahrt nach Tena, das am Rand des Amazonas-Regenwalds liegt. Von dort geht es für 45 Minuten weiter mit dem Truck in die lokale Gemeinde Pimpilala, wo wir 3 Nächte verbringen werden. Die Übernachtung bei einer Quichua-Familie, erlebst die Gastfreundschaft dieser wundervollen Menschen und kannst das Leben im Dschungel an deiner eigenen Haut erfahren.

### **Lokalbus**

Quito - Tena 6h 189km

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

### **Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie im Amazonas-Dschungel**

Bei diesem Gastfamilienaufenthalt im ecuadorianischen Amazonasgebiet in der Nähe von Rio Napo lernst du die traditionelle Denkweisen und Gewohnheiten kennen. Du übernachtest bei einer Quechua-Familie in der Nähe der Gemeinde Cando. Sie haben bereits vielen Besuchern einen Einblick in ihre völlig andere Lebensweise gewährt, die dich das Leben von einer neuen Perspektive betrachten lässt.

Hier kannst du an vielen tollen Aktivitäten teilnehmen. Wandere durch den Regenwald, bade unter Wasserfällen und lerne die Anwendung von tropischen Pflanzen kennen. Besuche eine Schamanen, erlebe einheimische Traditionen und erfahre mehr über die Geschichte und Kultur der Quechua.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen**

### **Tag 3 Tena**

Du erkundest die Tierwelt, übernachtest bei einer Gastfamilie und lernst viel über das Leben im Dschungel.

### **Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie im Amazonas-Dschungel**

Bei diesem Gastfamilienaufenthalt im ecuadorianischen Amazonasgebiet in der Nähe von Rio Napo lernst du die traditionelle Denkweisen und Gewohnheiten kennen. Du übernachtest bei einer Quechua-Familie in der Nähe der Gemeinde Cando. Sie haben bereits vielen Besuchern einen Einblick in ihre völlig andere Lebensweise gewährt, die dich das Leben von einer neuen Perspektive betrachten lässt.

Hier kannst du an vielen tollen Aktivitäten teilnehmen. Wandere durch den Regenwald, bade unter Wasserfällen und lerne die Anwendung von tropischen Pflanzen kennen. Besuche eine Schamanen, erlebe einheimische Traditionen und erfahre mehr über die Geschichte und Kultur der Quechua.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 3**

#### **Geführte Wanderung zu Wasserfällen**

Tena

Bahne dir den Weg durch den Dschungel, lerne mehr über das üppige Grün, das dich umgibt und die Insekten und Tiere, die hier leben. Wandere zu einer Reihe von Wasserfällen, schnall dir ein Klettergeschirr an und klettere zur Spitze, wo dich eine schöne Aussicht erwartet.

#### **Besuch des Tierschutzzentrums AmaZOOnico**

Tena 2h-4h

25USD pro Person

Führung im Rettungs- und Auswilderungszentrum AmaZOOnico. Hier werden Tiere, die dem illegalen Handel zum Opfer gefallen sind, untergebracht und, wenn möglich, im Naturreservat ausgesetzt. Erlebe Großkatzen und Reptilien aus der Nähe und erfahre mehr über die Arbeit des Schutzzentrums.

#### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen**

#### **Unterbringung**

#### **Cabanas Pimpilala (oder Ähnliche)**

Homestay

### **Tag 4 Tena**

Fahre am Vormittag mit dem Rad zum nahegelegenen Dorf Shandia und entdecke mit einem Jugendlichen aus dem Dorf als Guide die Schönheit des Amazonas. Sieh dir an, wie Schokolade gemacht wird und erfahre mehr über die traditionelle Nutzung von Kakao, lass dir Essen aus frischen lokalen Zutaten schmecken und übernachte in der von G Adventures unterstützten Lodge.

#### **Dein G-for-Good-Moment: Shandia Community Erlebnis & Radtour**

Radle in das indigene Dorf Shandia mitten im Amazonas. Mit Unterstützung von G Adventures und Planeterra wurden im Dorf neue Kulturtouren entwickelt, die von Jugendlichen geleitet werden. Radle eine Stunde und 45 Minuten vom Dorf Pimpilala nach Shandia mit Zwischenstopps, um die Schönheit des Amazonas zu genießen. Diese Kulturtouren sind für die Gemeinde eine Möglichkeit, ihre einheimische Kultur zu bewahren und sich eine Zukunft zu sichern. Sie bieten wirtschaftliche Möglichkeiten für Jugendliche, die ansonsten das Dorf verlassen hätten, um Arbeit zu suchen. Du verlässt Shandia im Wissen, dass dein Besuch mitgeholfen hat, der jungen Generation im Dorf neue Möglichkeiten zu eröffnen und ihre traditionelle Kultur zu bewahren.

#### **Dein G-for-Good-Moment: Shandia Community Lodge**

Stay overnight at the Shandia Indigenous lodge located in the Ecuadorian Amazon. With the support of G Adventures and Planeterra, the community has developed new culturally immersive tours led by the village's youth. The community lodge is seen by the community as a way to rescue their Indigenous culture and provide opportunities for the future. Watch a chocolate making demonstration and learn about their cultivation of cacao and their traditional agriculture practices. Meals of local ingredients grown in the village are prepared by women who were provided with culinary training through the project. Leave Shandia community knowing your visit is creating opportunities for a whole new generation of people in this community to improve their lives, and the lives of their children and grandchildren.

#### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen**

#### **Unterbringung**

#### **Shandia Lodge (oder Ähnliche)**

Homestay

### **Tag 5 Tena/Baños**

Reise nach Baños, ein Paradies für Adrenalinjunkies.

Baños ist der perfekte Ort für Outdooraktivitäten wie Reiten, Canyoning, Wandern, Mountainbiken, Klettern und Rafting in den umliegenden Bergen und am Fluss Patate.

#### **Pickup**

Tena 45m

Mach's dir hinten bequem und genieße die Fahrt zu deinem nächsten Ziel.

#### **Lokalbus**

Tena - Baños 3h-4h

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

#### **Zeit zur freien Verfügung**

Baños Nachmittag

Get out and explore Baños and its beautiful surroundings.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 5**

## **Reiten**

Baños

25USD pro Person

Schwing dich in den Sattel und erkunde Baños malerische Landschaft mit dem Pferd. Erlebe die einzigartige Vegetation dieser Region und, wenn du möchtest, trabe hinüber zum Vulkan Tungurahua, für eine atemberaubende Aussicht.

## **Mountainbiken**

Baños

10USD pro Person

Erkunde die fantastische Landschaft rund um Baños auf zwei Rädern. Je nach Route, kommst du vorbei an Bergen, Flüssen, Wasserfällen und einer sich ständig verändernden Vegetation. Genieße den erfrischenden Fahrtwind auf Downhillpassagen, aber vergiss die Sonnencreme nicht – die Sonne kann hier ganz schön kräftig sein.

## **Heiße Quellen**

Baños

20USD pro Person

Entspann deine müden Muskeln in den Thermalquellen, für die Baños berühmt ist. Besuche die heißen Quellen am Fuße des Vulkans Tungurahua (Quichua für „kleine Hölle“), oder entspann dich in einem der Bäder mit Schmelzwasser der vergletscherten Flanken des Tungurahua. Steh vor Sonnenaufgang auf und beobachte, wie die ersten Strahlen der Sonne hinter den Berggipfeln hervorscheinen, während du dich im warmen Wasser entspannst. Das frühe Aufstehen hat sich definitiv gelohnt!

## **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

### **Unterbringung**

### **Hotel La Floresta (oder Ähnliche)**

Hotel

## **Tag 6 Baños**

Du kannst in den nahegelegenen heißen Quellen relaxen oder bei optionalen Aktivitäten wie Wandern, Reiten oder Mountainbiken aktiv werden.

Opt to pre-book the "Baños Canyoning Adventure" or "Baños Ziplining Adventure Bundle" activity on the checkout page ahead of time to include this optional on your tour.

## **Dein Discover-Moment**

Baños Ganztägig

There's plenty to see and do in Baños, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like hiking, canyoneering, and relaxing in the hot springs. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

## **Optionale Aktivitäten - Tag 6**

### **Wanderung**

Baños

Free

Begib dich in den Bergen auf atemberaubende Wanderungen - Baños bietet die perfekte Umgebung für Outdoor-Abenteuer.

### **Mountainbiken**

Baños

10USD pro Person

Erkunde die fantastische Landschaft rund um Baños auf zwei Rädern. Je nach Route, kommst du vorbei an Bergen, Flüssen, Wasserfällen und einer sich ständig verändernden Vegetation. Genieße den erfrischenden Fahrtwind auf Downhillpassagen, aber vergiss die Sonnencreme nicht – die Sonne kann hier ganz schön kräftig sein.

### **Reiten**

Baños

25USD pro Person

Schwing dich in den Sattel und erkunde Baños malerische Landschaft mit dem Pferd. Erlebe die einzigartige Vegetation dieser Region und, wenn du möchtest, trabe hinüber zum Vulkan Tungurahua, für eine atemberaubende Aussicht.

### **Heiße Quellen**

Baños

20USD pro Person

Entspann deine müden Muskeln in den Thermalquellen, für die Baños berühmt ist. Besuche die heißen Quellen am Fuße des Vulkans Tungurahua (Quichua für „kleine Hölle“), oder entspann dich in einem der Bäder mit Schmelzwasser der vergletscherten Flanken des Tungurahua. Steh vor Sonnenaufgang auf und

beobachte, wie die ersten Strahlen der Sonne hinter den Berggipfeln hervorscheinen, während du dich im warmen Wasser entspannst. Das frühe Aufstehen hat sich definitiv gelohnt!

### **Baños Canyoning**

Baños

30USD pro Person

Bahne dir bei diesem Canyoning-Abenteuer hüpfend, rutschend, abseilend und schwimmend deinen Weg entlang des Rio Blanco und genieße die atemberaubende Natur auf dem Weg ins Herz des Nationalparks Llanganates.

### **Baños - Zipline-Bundle**

Baños

25USD pro Person

Schnall dir deinen Gurt um, setze den Helm auf und flitze an einer Zipline über eine 850 m tiefe Schlucht inmitten einer atemberaubenden Landschaft. Überwinde deine Höhenangst bei der Überquerung der Tibetano-Hängebrücke über dem Rio Pastaza. Klettere zu einer zweiten Zipline, mit der dieses Abenteuer voller Adrenalinkicks endet.

### **Unterbringung**

#### **Hotel La Floresta (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 7 Baños/Cuenca**

Reise ins historische Cuenca.

Ecuadors drittgrößte Stadt, Cuenca, hat sich mit ihrer Kolonialarchitektur, ihren Kunstgalerien und den Museen eine schöne Kleinstadtatmosphäre bewahrt. Die umliegende Landschaft bietet zahlreiche Möglichkeiten für Outdooraktivitäten. Besuche Nationalparks, wandere durch die schöne Landschaft und besichtige Ecuadors einzige Inka-Ruinenstätte.

Erkunde die Sehenswürdigkeiten der Stadt wie die Kopfsteinpflasterstraßen, die roten Ziegeldächer, Kunstgalerien, Blumenmärkte, schattigen Plazas und Museen.

### **Lokalbus**

Baños - Riobamba2h

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

### **Lokalbus**

Riobamba - Cuenca6h

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

### **Unterbringung**

#### **Hotel La Casona (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 8 Cuenca**

Optionale Tagesausflüge in den Cajas Nationalpark oder zu den Inka-Ruinen von Ingapirca.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Cuenca Ganztägig

Enjoy free time to explore colonial Cuenca and its surroundings.

### **Nachtbus**

Cuenca - Máncora7h-8h345km

Mach's dir bequem und hol dir eine Mütze Schlaf auf dem Weg zur nächsten Station.

### **Grenzüberquerung (Ecuador - Peru)**

Huaquillas - Aguas Verdes

Zeit für einen weiteren Stempel im Reisepass. Pack deine Tasche und streiche ein weiteres Land von deiner Hitliste.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 8**

#### **Besuch im Nationalpark Cajas**

Cajas National Park3h-6h

65USD pro Person

Von Cuenca machst du einen Ausflug in den Nationalpark Cajas. Erkunde diesen Spielplatz der Natur mit seiner atemberaubenden Landschaft und Tierwelt und ausgezeichneten Wandergebieten. Das ziemlich anspruchsvolle Gelände liegt meist über 4000 m Höhe in den Páramos (grasbewachsenem Hochland), mit vielen klaren Seen. Begib dich auf eine der vielen Wanderungen in diesem 28.000 Hektar großen Park und halte Ausschau nach Tigerkatzen, wilden Lamas, Pumas, und einer Vielzahl von Vögeln, darunter auch Tukane.

### **Besuch der Ruinen von Ingapirca**

Cuenca

65USD pro Person

Besuche die Inka-Ruinen von Ingapirca, ein UNESCO-Welterbe. Die Stätte liegt ungefähr eineinhalb Autostunden nördlich von Cuenca und die Fahrt führt durch einige der schönsten Landschaften Ecuadors. Obwohl es sich um eine bedeutende Inka-Stätte handelt, ist nur wenig über ihre Geschichte bekannt.

### **Cuenca Schlammbad und heiße Quellen**

Cuenca

40USD pro Person

Schmiere dir Vulkanschlamm auf Gesicht und Körper und entspanne dich in den natürlichen heißen Quellen.

### **Tagesausflug nach Gualaceo und Chordeleg**

Cuenca

65USD pro Person

Erkunde die Landschaft um Cuenca, besuche Orte in der Umgebung, die für Kunsthandwerk, Weberei und Textilien bekannt sind. Erfahre mehr über den Webprozess und kaufe einen Schal, eine Gitarre oder einen Strohhut direkt von den Leuten, die sie herstellen.

### **Unterbringung**

#### **El Gran Caiman Mancora (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 9 Máncora**

Grenzüberquerung nach Peru und ab an den Strand.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Máncora Ganztägig

Chill out in this Peruvian fishing village, head to the beach or give surfing a try.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 9**

#### **Surfen**

Máncora

Spring auf ein Surfbrett und reite auf den Wellen!

### **Unterbringung**

#### **El Gran Caiman Mancora (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 10 Máncora**

A lazy beach day is just what the doctor ordered. Unless you want to or take a surf lesson or join a yoga class. Totally up to you as you enjoy a free day in Mancora.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Máncora Ganztägig

Enjoy a free day to relax or get active.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 10**

#### **Surfen**

Máncora

Spring auf ein Surfbrett und reite auf den Wellen!

### **Unterbringung**

#### **El Gran Caiman Mancora (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 11 Máncora/Trujillo**

Zeit zur freien Verfügung in Mancora. Nachtbus nach Trujillo.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Máncora Ganztägig

Get out and enjoy this beachside town.

### **Nachtbus**

Máncora - Trujillo 9h-10h

Mach's dir bequem und hol dir eine Mütze Schlaf auf dem Weg zur nächsten Station.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 11**

#### **Reiten**

Máncora

Unternimm einen Ausritt mit einem wunderschönen Pferd und erlebe die Gegend aus einer neuen Perspektive.

### **Surfen**

Máncora

Spring auf ein Surfbrett und reite auf den Wellen!

## **Tag 12 Trujillo**

Bienvenidos a Trujillo! You can visit the impressive Chan Chan sandstone archaeological site today, snap a photo at the yellow colonial church, or head to Huanchaco for some more beach time.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Trujillo

Get out and explore the city!

### **Optionale Aktivitäten - Tag 12**

#### **Besichtigung der Ruinen von Chan Chan**

Trujillo

Steige in ein Taxi und besuche die Ruinen von Chan Chan, der Hauptstadt des größten Prä-inka-Reiches von Peru, 5 km außerhalb der Stadt Trujillo. Die um 1470 nach der Eroberung durch die Inka-Armee verlassenen Stadt umfasst heute eine 5.000 Hektar große Stätte mit erodierten Lehmziegeln.

### **Unterbringung**

#### **Hotel Orbegoso (oder Ähnliche)**

Hotel

## **Tag 13 Trujillo/Lima**

Ein ganzer Tag in Trujillo, anschließend Nachtbus nach Lima.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Trujillo

Do as much or as little as you'd like before an overnight bus in the evening.

### **Nachtbus**

Trujillo - Lima 8h-9h

Mach's dir bequem und hol dir eine Mütze Schlaf auf dem Weg zur nächsten Station.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 13**

#### **Besichtigung der Ruinen von Chan Chan**

Trujillo

Steige in ein Taxi und besuche die Ruinen von Chan Chan, der Hauptstadt des größten Prä-inka-Reiches von Peru, 5 km außerhalb der Stadt Trujillo. Die um 1470 nach der Eroberung durch die Inka-Armee verlassenen Stadt umfasst heute eine 5.000 Hektar große Stätte mit erodierten Lehmziegeln.

## **Tag 14 Lima**

### **Barranco Neighbourhood Visit**

Lima

Dubbed Lima's coolest neighbourhood, once full of summer homes for Lima's elite now an area full with art boutiques, trendy bars, converted mansions, and cool vibes.

### **Dein Discover-Moment**

Lima Ganztägig

There's plenty to see and do in Lima, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like taking a cooking class, watching the Magic Circuit of Water and visiting the Lost Inca Citadel of Lima. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

### **Optionale Aktivitäten - Tag 14**

#### **Stadttour durch Lima**

Lima

40USD pro Person

Entdecke auf dieser halbtägigen Stadttour die Highlights von Lima. Besuche die Kirche San Francisco und ihre beeindruckenden Katakomben, schlendere über die Plaza de Armas und lerne die schönsten Stadtviertel von Lima kennen. Genieße klassische peruanische Tapas und einen Pisco Sour - nachdem du gelernt hast, wie man sie zubereitet, natürlich!

### **Bike Miraflores and Barranco**

Lima

35USD pro Person

Head out on a bike tour through Miraflores and Barranco visiting iconic districts in Lima along the way. You will bike a total of 13km or about 8 miles on this particular tour. Take in the colourful atmosphere as you pass by historic house in the Bajada de Baños district and visit the famous Puente de los Suspiros.

### **Kochkurs in Lima (4 Stunden)**

Lima

Lass dir die peruanische Küche schmecken, besuche lokale Märkte, suche die Zutaten aus und bereite danach Spezialitäten der peruanischen Küche zu, die chinesische, italienische, westafrikanische und japanischen Einflüsse in sich vereint.

### **Full Day Lima Experience**

Lima

150USD pro Person

Experience the highlights Lima along with its important eras in history such as, the Pre-Hispanic Oracle of Pachacamac. Enjoy lunch at a local restaurant in the bohemian district of Barranco and visit the colonial convent of San Francisco and its latest addition, the Magic Water Park.

### **MALI & Peruvian Paso Horse with dinner**

Lima

90USD pro Person

Visit Parque de la Exposición, a historical park in the city and the Art Museum of Lima which exhibits art developed from pre-Inca, Colonial and Present times. Then, visit a Hacienda where you will experience a performance of typical, local dances and see the Marinera Dance with the horses while you enjoy a buffet dinner.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

#### **Unterbringung**

#### **Hotel Gemina (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 15 Lima**

Tag zur freien Verfügung, um die Stadt zu erkunden.

If you booked the Lima Cooking Class it does not include extra time in Lima and we highly recommend booking pre-trip accommodation. You will be picked up from your hotel at approx 10:00 (10:30 from Aug-Dec) and taken to a local market and restaurant to prepare and enjoy a traditional Peruvian meal. You will return back to your hotel around 13:00.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Lima

Get out and get exploring!

### **Optionale Aktivitäten - Tag 15**

#### **Stadttour durch Lima**

Lima

40USD pro Person

Entdecke auf dieser halbtägigen Stadttour die Highlights von Lima. Besuche die Kirche San Francisco und ihre beeindruckenden Katakomben, schlendere über die Plaza de Armas und lerne die schönsten Stadtviertel von Lima kennen. Genieße klassische peruanische Tapas und einen Pisco Sour - nachdem du gelernt hast, wie man sie zubereitet, natürlich!

### **Kochkurs in Lima (4 Stunden)**

Lima

Lass dir die peruanische Küche schmecken, besuche lokale Märkte, suche die Zutaten aus und bereite danach Spezialitäten der peruanischen Küche zu, die chinesische, italienische, westafrikanische und japanischen Einflüsse in sich vereint.

### **Full Day Lima Experience**

Lima

150USD pro Person

Experience the highlights Lima along with its important eras in history such as, the Pre-Hispanic Oracle of Pachacamac. Enjoy lunch at a local restaurant in the bohemian district of Barranco and visit the colonial convent of San Francisco and its latest addition, the Magic Water Park.

### **MALI & Peruvian Paso Horse with dinner**

Lima

90USD pro Person

Visit Parque de la Exposición, a historical park in the city and the Art Museum of Lima which exhibits art developed from pre-Inca, Colonial and Present times. Then, visit a Hacienda where you will experience a performance of typical, local dances and see the Marinera Dance with the horses while you enjoy a buffet dinner.



### **Bike Miraflores and Barranco**

Lima

35USD pro Person

Head out on a bike tour through Miraflores and Barranco visiting iconic districts in Lima along the way. You will bike a total of 13km or about 8 miles on this particular tour. Take in the colourful atmosphere as you pass by historic house in the Bajada de Baños district and visit the famous Puente de los Suspiros.

### **Unterbringung**

**Hotel Gemina (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 16 Lima/Huacachina**

Travel along Peru's breathtaking coast to the oasis of Huacachina where you can sandboard on the desert dunes while watching the sun go down.

### **Lokalbus**

Lima - Huacachina 5h-6h

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

### **Sunset Sandboarding & Dune Buggies**

Huacachina

Get your adrenaline pumping in a dune buggy on the desert dunes, ride the ups and downs in these desert mountains. Strap on a board and try out sandboarding, just like it sounds like snowboarding, but on sand. Enjoy the softer landings and the warmer temps. After, head back to the oasis of Huacachina through the stunning dunes and watch the sunset in the distance.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

### **Unterbringung**

**Carola Lodge (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 17 Huacachina/Nazca**

Wake up and make the most of your time in Huacachina before your adventure continues on to Nazca. There is time in the morning for an optional excursion to the Ballestas Islands, home to a lively colony of sea lions, pelicans, and other varieties of birds. Later, catch a bus to Nazca. Stop along the way at a Pisco winery and try the country's national drink!

### **Dein Foodie-Moment: Besuch in der Weinkellerei von Huacachina**

Erfahre mehr über die Wein- und Pisco-Produktion in dieser Gegend und genieße eine Kostprobe verschiedener Sorten, die auch alle käuflich zu erwerben sind.

### **Privatfahrzeug**

Huacachina - Nazca 2h30m-3h

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Abendessen**

### **Unterbringung**

**San Marcelo City Hotel (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 18 Nazca/Arequipa**

Optional kannst du einen Flug über die Nazca-Linien machen, bevor du mit dem Nachtbus nach Arequipa fährst.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Nazca Ganztägig

Enjoy some free time during the day.

### **Nachtbus**

Nazca - Arequipa 9h

Mach's dir bequem und hol dir eine Mütze Schlaf auf dem Weg zur nächsten Station.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 18**

### **Geführte Besichtigung des Nazca-Friedhofs und einer Töpferwerkstatt**

Nazca

80PEN pro Person

Bei der inbegriffenen Besichtigung des Wüstenfriedhofs Chauchilla kannst du die Überreste der uralten Nazca-Kultur bewundern. Am Wüstenboden findest du hier 1.500 Jahre alte Mumien, Knochen und Keramiken. Diese Wüstenregion war einst die Heimat der Paracas- und Nazca-Kulturen, die über 500 Jahre älter sind als jene der Inkas. Besuche danach noch eine Töpferwerkstatt, wo moderne Handwerksmeister Keramik im Nazca-Stil herstellen.

## **Flug über die Nazca-Linien**

Nazca

Begib dich in die Lüfte und genieße die beste Aussicht auf die rätselhaften Nazca-Linien, eine Reihe von Mustern und Bildern, die in den Boden eingeritzt wurden und ein großes Gebiet der flachen Wüste durchkreuzen. Bewundere diese Linien, die bis zu 10 km lang und dennoch vollkommen gerade sind. Die Darstellungen von Vögeln, Insekten und Tieren sind nur aus der Luft erkennbar. Der Ursprung der Linien, wer sie erstellte und aus welchem Grund ist bis heute ein Rätsel. Gegenwärtige Einschätzungen suggerieren, dass sie Teil eines komplexen landwirtschaftlichen Kalenders gewesen sein könnten.

## **Tag 19 Arequipa**

Optionaler Besuch des Klosters Santa Catalina oder der lokalen Thermalquellen.

Wenn du dich für Geschichte und Architektur interessierst, kannst du optional das Kloster Santa Catalina besuchen, das eine kurze Pause von der Außenwelt und einen einzigartigen Einblick in das Leben zu längst vergangenen Zeiten bietet. Zu den weiteren optionalen Exkursionen gehören Rafting und Bergsteigen.

## **Zeit zur freien Verfügung**

Arequipa Ganztägig

Make the most of your time here.

## **Optionale Aktivitäten - Tag 19**

### **Juanita Museum**

Arequipa

60PEN pro Person

Besuche das Museo Santuarios Andinos, auch bekannt als das Juanita Museum, nach der gut erhaltenen Mumie eines jungen Inka-Mädchens, das den Inka-Göttern in den 1500er Jahren geopfert wurde. Juanita lag bis vor Kurzem gut konserviert auf dem Gipfel des Mount Ambato, bis sie Mitte der 90er Jahre entdeckt und kurzzeitig im National Geographic Hauptsitz in Washington, D.C., ausgestellt wurde.

### **Stadtführung in Arequipa**

Arequipa

Steige aus und erkunde auf diesem Rundgang "die weiße Stadt", halte an malerischen Aussichtspunkten an, um die umliegenden Vulkane einzufangen, bestaune die Architektur der weißen Vulkansäule und besuche eines der beeindruckendsten Kolonialgebäude des Landes, das Kloster Santa Catalina.

## **Unterbringung**

### **Terra Mistica Casa Consuelo (oder Ähnliche)**

Hotel

## **Tag 20 Arequipa/Colca Canyon**

Genieße eine ganztägige Tour in den Colca-Canyon. Optional kannst du die lokalen Thermalquellen besuchen.

Freue dich auf einen Ausflug mit Übernachtung zum beeindruckenden Colca-Canyon – eine der tiefsten Schluchten der Welt. Wir halten in faszinierenden Dörfern und an „Miradors“ (malerischen Aussichtspunkten), wo Besucher mit etwas Glück Andenkondore beobachten können, die über den majestätischen Anden kreisen. Zu den anderen ungewöhnlichen Tieren, die man in der Anden-Landschaft entdecken kann, gehören drei verschiedene Arten von Kamelen: Alpakas, Lamas und Vikunjas.

## **Privatfahrzeug**

Arequipa – Colca Canyon 2h30m-3h

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

## **Optionale Aktivitäten - Tag 20**

### **Heiße Quellen**

Chivay

15PEN pro Person

Entspann deine müden Glieder im dampfenden heißen Wasser, das hier aus der Erde sprudelt.

## **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

## **Unterbringung**

### **Vita Colca Hotel (oder Ähnliche)**

Hotel

## **Tag 21 Colca Canyon/Arequipa**

Begib dich auf die Suche nach dem majestätischen Kondor. Rückfahrt nach Arequipa.

Hüpfе früh aus den Federn, um den Aussichtspunkt zu besuchen, von dem aus man Kondore im Flug beobachten kann. Wir reisen von der Stadt Chivay zu einem Kondoren-Aussichtspunkt, um diese

prächtigen Vögel in der Luft zu bewundern. Auf dem Rückweg halten wir bei einigen lokalen Ortschaften und Aussichtspunkten, um alte Terrassenfelder und Abschnitte des Colca-Canyons zu sehen, dem tiefsten Canyon der Welt.

### **Privatfahrzeug**

Colca Canyon - Arequipa 2h30m-3h

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

#### **Unterbringung**

#### **Terra Mistica Casa Consuelo (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 22 Arequipa/Cusco**

Tag zur freien Verfügung in Arequipa. Nachtbus nach Cusco.

#### **Zeit zur freien Verfügung**

Arequipa Ganztägig

Get out and explore more of this beautiful colonial city.

#### **Nachtbus**

Arequipa - Cusco 10h

Mach's dir bequem und hol dir eine Mütze Schlaf auf dem Weg zur nächsten Station.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 22**

#### **Besuch im Kloster Santa Catalina**

Arequipa

60PEN pro Person

Besuche dieses im 16. Jahrhundert erbaute (über 20.000 qm große) Kloster, welches für seine wunderschöne Architektur im Mudéjar-Stil berühmt ist. Begib dich auf eine Zeitreise während du durch die schmalen, von bunten Mauern gesäumten Gassen schlenderst und nimm dir etwas Zeit, um mehr über seine fesselnde Geschichte zu erfahren.

#### **Juanita Museum**

Arequipa

60PEN pro Person

Besuche das Museo Santuarios Andinos, auch bekannt als das Juanita Museum, nach der gut erhaltenen Mumie eines jungen Inka-Mädchens, das den Inka-Göttern in den 1500er Jahren geopfert wurde. Juanita lag bis vor Kurzem gut konserviert auf dem Gipfel des Mount Ambato, bis sie Mitte der 90er Jahre entdeckt und kurzzeitig im National Geographic Hauptsitz in Washington, D.C., ausgestellt wurde.

#### **Arequipa und Umgebung - Panorama-Bustour**

Arequipa

20USD pro Person

Lerne die "Weiße Stadt" und die Umgebung bei einer Panorama-Bustour kennen. Halte an malerischen Aussichtspunkten an, um die umliegenden Vulkane zu fotografieren, bestaune die Architektur der weißen vulkanischen Sillarfelsen und verliebe dich in Arequipas Stadtlandschaften.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

### **Tag 23 Cusco**

Explore the city on your own today or choose from a variety of activities that will help you discover the magic of Cusco. Wander the narrow cobblestone streets and plazas or choose to take a half-day tour of the city. Or, pre-book the Cusco cooking class if you want to learn to prepare delicious local specialties!

Beachte bitte: Wenn du das „Culinary Bundle“ gebucht hast, wirst du um ca. 12:30 Uhr von deinem Hotel abgeholt und zu einem lokalen Markt und Restaurant gebracht, wo du ein traditionelles peruanisches Essen kochst und dir dann natürlich auch schmecken lässt. Rückkehr ins Hotel gegen 16 Uhr.

#### **Dein Discover-Moment**

Cusco Ganztägig

There's plenty to see and do in Cusco, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like visiting Museo Inka, Museo de Historia Regional, and whitewater rafting. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

### **Optionale Aktivitäten - Tag 23**

#### **Besuch von La Merced**

Cusco

Besuche diese historische Kirche mit Nonnenkloster, die ursprünglich 1536 erbaut und nach ihrer Zerstörung beim Erdbeben von 1650 im Jahr 1675 wiederaufgebaut wurde. Bewundere die großartige Architektur, darunter Kreuzgänge im Barock- und Renaissancestil und wunderschöne Holzschnitzereien.

In der Kirche ist auch eine kunstvolle goldene und mit Edelsteinen verzierte Monstranz ausgestellt, die du dir auf keinen Fall entgehen lassen solltest.

### **Stadtführung in Cusco**

Cusco

45PEN pro Person

Genieße eine Halbtagestour zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Cusco. Spaziere über die Plaza de Armas (Hauptplatz) und erkunde diese geschichtsträchtige Stadt, reich an einer der weltweit eindrucksvollsten und ältesten Kulturen. Besuche Qenqo, Koricancha, die Kathedrale, Puca Pucara, Tambomachay und die archäologische Stätte von Sacsaywaman.

### **Besuch im Archäologischen Museum**

Cusco

10PEN pro Person

In diesem wundervollen Museum kannst du Artefakte aus dem Inka-Reich, einschließlich Mumien, Schmuck, Totenköpfe und Keramik bestaunen. Da Fotos hier nicht erlaubt sind, musst du dir die Bilder einfach besonders gut in deinem Kopf einprägen.

### **Cusco Tourist Ticket**

Cusco

130PEN pro Person

This ticket allows admission at 16 sights of the city of Cusco including many popular museums and cathedrals, the ticket also provides entrance to Sacsayhuaman Archaeological Park, and sights in the South Valley of Cusco and the Sacred Valley of the Incas.

### **Kochkurs in Cusco**

Cusco - Cuzco

Demonstriere deine Kochkünste bei einem familiären peruanischen Kochkurs. Zunächst gehst du mit dem Kochlehrer die frischen Zutaten auf dem Markt einkaufen und lernst dabei die lokalen Spezialitäten kennen. Danach geht es zurück in die gemütliche Küche, wo du dich an der Zubereitung leckerer peruanischer Spezialitäten versuchen kannst.

### **Unterbringung**

#### **Hostelworld Kokopelli Cusco (oder Ähnliche)**

Hostel

### **Tag 24 Cusco**

Today is another free day to explore all that Cusco has to offer. Feeling active? Take on the Rainbow Mountain trek or go mountain biking. Prefer to stay local? Take it easy with a visit to the Inka Museum and hit up some of the many great cafes, restaurants and bars.

To arrange the hike to the famed Rainbow Mountain, pre-book on the checkout page to include this optional activity on your tour or ask your GCO or travel agent for assistance.

Beachte bitte: Wenn du das „Culinary Bundle“ gebucht hast, wirst du um ca. 12:30 Uhr von deinem Hotel abgeholt und zu einem lokalen Markt und Restaurant gebracht, wo du ein traditionelles peruanisches Essen kochst und dir dann natürlich auch schmecken lässt. Rückkehr ins Hotel gegen 16 Uhr.

### **Zeit zur freien Verfügung**

Cusco

Make the most of your time in Cusco.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 24**

#### **Besuch im Archäologischen Museum**

Cusco

10PEN pro Person

In diesem wundervollen Museum kannst du Artefakte aus dem Inka-Reich, einschließlich Mumien, Schmuck, Totenköpfe und Keramik bestaunen. Da Fotos hier nicht erlaubt sind, musst du dir die Bilder einfach besonders gut in deinem Kopf einprägen.

### **Kochkurs in Cusco**

Cusco - Cuzco

Demonstriere deine Kochkünste bei einem familiären peruanischen Kochkurs. Zunächst gehst du mit dem Kochlehrer die frischen Zutaten auf dem Markt einkaufen und lernst dabei die lokalen Spezialitäten kennen. Danach geht es zurück in die gemütliche Küche, wo du dich an der Zubereitung leckerer peruanischer Spezialitäten versuchen kannst.

### **Stadtführung in Cusco**

Cusco

45PEN pro Person

Genieße eine Halbtagestour zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Cusco. Spaziere über die Plaza de Armas (Hauptplatz) und erkunde diese geschichtsträchtige Stadt, reich an einer der weltweit eindrucksvollsten und ältesten Kulturen. Besuche Qenqo, Koricancha, die Kathedrale, Puca Pucara, Tambomachay und die archäologische Stätte von Sacsaywaman.

### **Cusco Tourist Ticket**

Cusco

130PEN pro Person

This ticket allows admission at 16 sights of the city of Cusco including many popular museums and cathedrals, the ticket also provides entrance to Sacsayhuaman Archaeological Park, and sights in the South Valley of Cusco and the Sacred Valley of the Incas.

### **Ganztägige Wanderung auf dem Rainbow Mountain**

Cusco 7km

Bestaune die Aussicht über bunte, in Rotbraun, Türkis, Lavendel und Gold schimmernde Andengipfel. Sedimente und die Höhenluft und die Nähe zum Meer lassen diese Regenbogenlandschaft hier entstehen, die so unwirklich erscheint, dass man sie mit eigenen Augen gesehen haben muss. Starte früh los für die Fahrt zum Ausgangspunkt dieser herausfordernden, aber lohnenden ganztägigen Wanderung, die dich bis auf 5.029 m führt. Sie ist sehr herausfordernd, aber absolut lohnend.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

#### **Unterbringung**

**Hostelworld Kokopelli Cusco (oder Ähnliche)**

Hostel

### **Tag 25 Cusco/Ollantaytambo**

Head into the Sacred Valley today to visit the G-Adventures supported women's weaving co-op in the Ccaccacollo community. Learn about weaving, and meet the adorable resident llamas. If you see a knitted item you like, buy it — a perfect keepsake from your journey. Stop and sample some craft beer at a brewery on your way to Ollantaytambo.

### **Privatfahrzeug**

Cusco - Ollantaytambo 1h45m 94km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

### **Dein G-for-Good-Moment: Besuch beim Weberinnenprojekt in der lokalen Gemeinde Ccaccacollo**

Besuch das Gemeindezentrum von Ccaccacollo, das durch Spenden von G-Adventures Reisenden im Jahr 2005 durch die Planeterra-Stiftung eröffnet wurde, um es den einheimischen Frauen zu ermöglichen, traditionelle Textilien an Reisenden zu verkaufen. Hier werden dir die lokalen Web- und Färbetechniken vorgeführt, die zur Herstellung von Kleidungsstücken und Souvenirs verwendet werden, und du erfährst, wie sich die Planeterra Weberinnenkooperative positiv auf die Gemeinde und ihre Besucher ausgewirkt hat. Dazu gehört der Erwerb von Alpakas für eine kontinuierliche Versorgung mit Wolle, sowie von Webstühlen und Nähmaschinen und die Durchführung von Schulungen zur Herstellung, zum Vertrieb und zur Verwaltung eines kleinen Unternehmens.

### **Dein Foodie-Moment: Brauerei im Heiligen Tal**

Verwöhne deine Geschmacksnerven und probiere hochwertiges Bier vor der atemberaubenden Kulisse des Heiligen Tals. Diese Craft-Brauerei braut preisgekrönte Biere aus lokalen Zutaten und gibt etwas an die umliegenden Gemeinden zurück. Was kann einem daran schon nicht gefallen?

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

#### **Unterbringung**

**Las Orquideas Ollantaytambo (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 26 Inka-Trail**

Fahrt mit dem Minibus von Ollantaytambo zu km 82, wo die Wanderung beginnt.

Wandere durch wunderschöne Landschaft mit einer vielfältigen Fauna, die sich je nach Jahreszeit ändert. Dabei kommst du an verschiedenen kleineren Ruinenstätten wie Llactapata vorbei.

Eine Crew von lokalen Trägern, Köchen und Guides kümmert sich während der Wanderung um alle Details. Die Träger tragen den Großteil der Ausrüstung. Du musst dir nur einen kleinen Tagesrucksack mit Wasser, Regensachen, Snacks, Kamera usw. umschnallen.

### **Privatfahrzeug**

Ollantaytambo - Inca Trail 45m

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

### **Wanderung auf dem Inka Trail**

Inca Trail KM 82 – Wayllabamba Camp 5h-6h 11km

Halte an diesem ersten Tag deiner Wanderung auf dem Inka Trail deinen Puls auf Trab – es ist ein relativ einfacher Abschnitt und dient als gutes Training für die nächsten Tage. Die Wanderung führt vorbei an weitläufigen Flüssen und durch ein kleines Dorf. Genieße die Aussicht auf die malerischen Berge – es ist nur ein Vorgeschmack auf die nächsten Tage.

### **Dein G-for-Good-Moment: Biologisch abbaubare Produkte**

Freue dich auf von G Adventures unterstützte, handgefertigte, biologisch abbaubare Naturseifenprodukte für den Einsatz auf unseren Wanderungen. Dieses G Adventures for Good-Projekt befähigte lokale Cusqueña-Frauen, ein eigenes Unternehmen zu gründen, um die Umweltauswirkungen von Wanderungen in der Region zu reduzieren. Planeterra stellte zwei jungen Unternehmern 10.000 USD an Startkapital zur Verfügung, um ihre biologisch abbaubaren Produkte registrieren und sie an die Tourismusindustrie verkaufen zu können. "Esencia Andina" ist heute ein erfolgreiches Unternehmen, das biologisch abbaubare Seifen, Waschmittel und Naturprodukte für Reisende, Guides, Träger und Köche auf unseren Wanderungen herstellt.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen**

#### **Tag 27 Inka-Trail**

Wir brechen zeitig auf zum steilen Aufstieg nach Warmiwañusca, besser bekannt als Dead Woman's Pass. Mit 4.198 m ist dies der höchste Punkt der Wanderung. Die meisten Wanderer erreichen das Lager am frühen Nachmittag und haben danach genug Zeit, um zu entspannen und sich auszuruhen.

### **Wanderung auf dem Inka Trail**

Wayllabamba Camp – Paqaymayo Camp 6h-7h 12km

Wandere auf immer spektakulärerem und steilerem Gelände hinauf zum Warmiwañusca (alias Pass der Toten Frau), dem höchsten Punkt der Wanderung, auf 4.198 m Höhe. Rüste dich für das extreme Wetter der Anden (brennende Sonne oder kalter Wind) auf dem Pass. Geh die Wanderung langsam an und trinke unterwegs viel Wasser – als Belohnung erwartet dich eine fantastische Aussicht. Nach deiner Ankunft im Camp hast du genügend Zeit zum Relaxen und Entspannen; Die meisten Wanderer kommen am frühen Nachmittag an.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen**

#### **Tag 28 Inka-Trail**

Auf deinem Weg überquerst du zwei weitere Gebirgspässe und kommst an Ruinen vorbei. Der erste Pass ist der 3.950 m hohe Runquraqay, von dem aus Wanderer an wolkenlosen Tagen einen Blick auf die schneebedeckte Cordillera Vilcabamba werfen können. Wandere durch den Nebelwald zum zweiten Pass des Tages. Der sanft ansteigende Weg führt durch originale Inka-Bauten. Der höchste Punkt des Passes liegt auf 3.700 m Höhe. An wolkenlosen Tagen kannst du von hier aus die spektakuläre Aussicht über das Urubamba-Tal genießen.

Auf 3.650 m Höhe erreichst du die Ruinen von Phuyupatamarca, der „Stadt über den Wolken“. Du kannst entweder hier dein Zelt aufschlagen oder eineinhalb Stunden weiter in die Nähe der Wiñay Wayna Ruinen auf 2.650 m Höhe.

### **Wanderung auf dem Inca Trail**

Paqaymayo Camp – Wiñaywayna 9h 16km

Auf dem letzten vollen Tag deiner Wanderung auf dem Inca Trails überquerst du zwei Pässe und passierst weitere Ruinen. Überquere Runquraway auf 3.950 m Höhe und erreiche dann den zweiten Pass auf 3.700 m. Bei klarer Sicht siehst du in der Ferne die wunderschöne Cordillera Vilcabamba und das Urubamba-Tal. Übernachte im Camp entweder bei den Ruinen von Phuyupatamarca oder Wiñay Wayna.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen | Abendessen**

#### **Tag 29 Machu Picchu/Cusco**

Der letzte Tag der Wanderung beginnt noch in der Nacht, damit wir bei Sonnenaufgang das Sonnentor erreichen. Der Wecker läutet um ca. 3:30 Uhr, danach Wanderung zum Checkpoint. An wolkenlosen Tagen kannst du hier den ersten Blick auf die atemberaubenden Ruinen von Machu Picchu genießen. Wandere hinunter nach Machu Picchu und genieße eine geführte Besichtigung der Stätte und Zeit, um sie auf eigene Faust näher zu erkunden. Optional kannst du die Inka-Brücke besuchen, wenn dafür Zeit bleibt.

Nimm den Bus nach Aguas Calientes, wo du deinen CEO und die Mitglieder deiner Gruppe triffst, die auf die Wanderung verzichtet haben. Hier kannst du essen und entspannen, bevor du am Nachmittag mit dem Zug zurück nach Cusco fährst.

### **Wanderung auf dem Inka-Trail**

Wiñaywayna – Machu Picchu 2h-3h 6km

Morgens brichst du um 03:30 Uhr auf, um das Sonnentor vor Sonnenaufgang zu erreichen. Am Checkpoint wartest du mit den anderen Trekkern, bis das Tor geöffnet wird. Genieße den ersten Blick auf die atemberaubenden Ruinen von Machu Picchu (Daumen drücken für klare Sicht). Wandere hinunter zu Machu Picchu (etwa 45 Min.) und nimm an einer 1,5 stündigen Führung durch die Stätte teil. Danach Zeit zur eigenen Erkundung. Wenn die Zeit es zulässt, kannst du ohne Aufpreis zur Inka-Brücke (15 Minuten Fußweg in eine Richtung) wandern.

Steige nach deinem Besuch von Machu Picchu in den Bus vor dem Tor, der dich in 25 Minuten nach Aguas Calientes bringt, wo du deinen CEO und den Rest der Gruppe triffst. Hier hast du Zeit zum Essen und Entspannen bevor du am Abend mit dem Zug zurück nach Cusco fährst.

### **Geführte Tour durch Machu Picchu**

Machu Picchu 1h30m-2h

Raus aus den Federn – früh am Morgen ist die absolut beste Zeit, um die Verlorene Stadt der Inkas zu besuchen. Dein lokaler Guide bringt dich im gemütlichen Tempo zu Machu Picchu und erzählt dir die Geschichte der Stadt. Du bekommst Infos aus erster Hand zu Inti Mach'ay Höhle, Inti Watana, Sonnentempel, Wassertempel, Kondortempel und dem Tempel der drei Fenster. Nimm dir Zeit, um dich hinzusetzen und die Energie dieser Stätte aus dem 15. Jahrhundert aufzusaugen. Heute ist Machu Picchu ein UNESCO-Welterbe und wurde in einer weltweiten Internetumfrage zu einem der 7 neuen Weltwunder gewählt.

### **Zug**

Aguas Calientes – Ollantaytambo 1h30m-1h45m 31km

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

### **Privatfahrzeug**

Ollantaytambo – Cusco 1h30m-1h45m 60km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

### **Dein Big-Night-Out-Moment: Einen draufmachen**

Mach mit deinen neuen besten Freunden die Nacht zum Tag, egal ob bei einem Pub Crawl, Cocktailtrinken oder einem Lagerfeuer am Strand.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

### **Unterbringung**

### **Hostelworld Kokopelli Cusco (oder Ähnliche)**

Hostel

### **Tag 30 Cusco**

Today is another free day to get the most out of Cusco and to do anything you may not have done yet. Continue to explore and be active or relax and watch the world go by from one of their many bars and restaurants on the main plaza.

### **Dein Discover-Moment**

Cusco Ganztägig

There's plenty to see and do in Cusco, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like visiting Museo Inka, Museo de Historia Regional, and whitewater rafting. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

### **Optionale Aktivitäten - Tag 30**

#### **Besuch im Archäologischen Museum**

Cusco

10PEN pro Person

In diesem wundervollen Museum kannst du Artefakte aus dem Inka-Reich, einschließlich Mumien, Schmuck, Totenköpfe und Keramik bestaunen. Da Fotos hier nicht erlaubt sind, musst du dir die Bilder einfach besonders gut in deinem Kopf einprägen.

#### **Stadtführung in Cusco**

Cusco

45PEN pro Person

Genieße eine Halbtagestour zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten von Cusco. Spaziere über die Plaza de Armas (Hauptplatz) und erkunde diese geschichtsträchtige Stadt, reich an einer der weltweit eindrucksvollsten und ältesten Kulturen. Besuche Qenqo, Koricancha, die Kathedrale, Puca Pucara, Tambomachay und die archäologische Stätte von Sacsaywaman.

#### **Cusco Tourist Ticket**

Cusco

130PEN pro Person

This ticket allows admission at 16 sights of the city of Cusco including many popular museums and cathedrals, the ticket also provides entrance to Sacsayhuaman Archaeological Park, and sights in the South Valley of Cusco and the Sacred Valley of the Incas.

**Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**  
**Unterbringung**  
**Hostelworld Kokopelli Cusco (oder Ähnliche)**  
Hostel

### **Tag 31 Cusco/Puno**

Reise durch die Altiplano-Hochebene nach Puno am Titicaca-See.

#### **Lokalbus**

Cusco - Puno 7h30m 389km  
Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

**Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**  
**Unterbringung**  
**Hostal Milagros Inn (oder Ähnliche)**  
Hostel

### **Tag 32 Puno/Lago Titicaca**

Genieße eine Führung über den Titicacasee. Übernachtung bei einer Gastfamilie.

Fahrt mit dem Boot über den Titicaca-See. Bei einem Besuch der Gemeinde auf der Insel Taquile lässt du dir bei atemberaubender Aussicht ein lokales Mittagessen schmecken.

Anschließend geht es mit dem Boot zu einem anderen Dorf, wo du am Ufer des Sees bei einer Gastfamilie übernachtet (der Standort der Gastfamilie kann je nach Verfügbarkeit der Gemeinde variieren). Bei dieser Erfahrung hast du die Gelegenheit, mehr über das ländliche Leben im peruanischen Hochland zu erfahren und an lokalen Traditionen teilzunehmen. Iss gemeinsam mit der Familie, lerne ein bisschen Quechua und Spanisch, probiere die örtliche Tracht an und hilf bei den alltäglichen Aufgaben im Dorf mit.

#### **Geführte Bootstour am Titicaca-See Tag 1**

Lago Titicaca

Fahre mit dem Boot über den Titicaca-See zur Insel Taquile, wo du ein köstliches peruanisches Mittagessen in einem Restaurant genießen und danach in den lokalen Weber-Kooperativen einkaufen kannst. (Die Taquileños sind für ihre erstklassigen handgewebten Textilien und Kleider berühmt. Jungen lernen bereits ab dem Alter von 5 Jahren stricken und tatsächlich wird ein Großteil der Textilien von Männern produziert.) Besuche danach Amantani, wo du bei einer Gastfamilie übernachtet und mehr über das Leben auf der Insel erfahren kannst.

#### **Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie am Titicaca-See**

Accommodation on the islands may be multi-share.

**Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Abendessen**  
**Unterbringung**  
**Luquina Homestay (oder Ähnliche)**  
Homestay

### **Tag 33 Lago Titicaca/Puno**

Du besuchst die schwimmenden Inseln der Uros. Optionaler Besuch der Grabstätten von Sillustani.

Wir verlassen die Gastfamilien am späten Vormittag und statten auf dem Rückweg nach Puno den Islas Uros einen Besuch ab. Eine beliebte optionale Aktivität in Puno ist ein Besuch der spektakulären Chullpas (Turmbauten, die als Grabstätten dienen) von Sillustani, eine archäologische Prä-Inka-Stätte, die nur eine kurze Fahrt entfernt liegt.

#### **Geführte Bootstour am Titicaca-See Tag 2**

Lago Titicaca

Verbringe den Morgen mit den Gastfamilien auf Amantani, bevor du nach dem Mittagessen abreist. Besuche auf dem Rückweg die schwimmenden Inseln der Uros und erfahre mehr über den einzigartigen Lebensstil dieses indigenen Volkes. Lerne die Bewohner der Inseln kennen und erfahre, wie sie diese mit Totora-Schilf gebaut haben. Das Schilf dient auch als Baumaterial für Häuser, Boote und Handwerk (und ist essbar!).

#### **Zeit zur freien Verfügung**

Puno Nachmittag  
Make the most of one last afternoon in Puno.

#### **Optionale Aktivitäten - Tag 33** **Tour zu den Grabtürmen von Sillustani**

Puno  
59PEN pro Person



Unternimm eine geführte Tour zu den Grabtürmen von Sillustani, die „Chullpas“ genannt werden. Du wirst von diesen fantastischen Ruinen außerhalb von Puno begeistert sein – ihre bemerkenswerten Türme sind bis zu 12 m hoch.

### **Kajakfahren am Titicaca-See**

Lago Titicaca

Paddle auf dem Titicaca-See, dem höchstgelegenen befahrbaren Gewässer der Welt, hinaus zur Insel Laquina. Lerne das Leben auf der Insel kennen, bevor es zurück über den See nach Puno geht.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück | Mittagessen**

#### **Unterbringung**

#### **Hostal Milagros Inn (oder Ähnliche)**

Hostel

### **Tag 34 Puno/La Paz**

Grenzüberquerung nach Bolivien. Die letzte Nacht verbringst du in der höchstgelegenen Stadt Südamerikas. Braucht jemand eine Sauerstoffflasche?

Genieße eine ganztägige Fahrt rund um den See und durch die Altiplano-Hochebene nach La Paz. In Bolivien bieten sich unzählige atemberaubende Ausblicke auf die Landschaft. La Paz liegt fast 4.000 m über dem Meeresspiegel. Stell dich also auf kühle Abende und Morgen ein.

#### **Lokalbus**

Puno - Yunguyo 2h30m

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

#### **Grenzüberquerung (Peru - Bolivien)**

Desaguadero

Zeit für einen weiteren Stempel im Reisepass. Pack deine Tasche und streiche ein weiteres Land von deiner Hitliste.

#### **Lokalbus**

Copacabana - La Paz 3h

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 34**

#### **Tour im Tal des Mondes**

La Paz

15USD pro Person

Genieße eine Tour durch das Tal des Mondes und bewundere die bizarre Mondlandschaft.

#### **Besuch auf dem Hexenmarkt**

La Paz

Erfahre auf dem Hexenmarkt mehr über den Glauben der präkolumbianischen Aymara. Hier kannst du beobachten, wie Einheimische Produkte wie getrocknete Frösche, Tränke und Talismane für den Einsatz in Ritualen und Opfergaben kaufen.

#### **Stadttour in La Paz**

La Paz

25-45USD pro Person

Entdecke die Stadt auf einer geführten Tour. Sieh dir atemberaubende Kathedralen, beeindruckende Museen und belebte Märkte in La Paz an und erfahre dabei mehr über Geschichte der Stadt. Halte Ausschau nach dem mächtigen Illimani am Horizont.

### **Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück**

#### **Unterbringung**

#### **Hotel Las Brisas (oder Ähnliche)**

Hotel

### **Tag 35 La Paz**

Abreise zu jeder Zeit möglich.

#### **Tag der Abreise**

Du willst noch nicht abreisen? Dein CEO kann dir bei deinen Reisevorbereitungen helfen, um dein Abenteuer zu verlängern.

### **Optionale Aktivitäten - Tag 35**

#### **Besuch auf dem Hexenmarkt**

La Paz

Erfahre auf dem Hexenmarkt mehr über den Glauben der präkolumbianischen Aymara. Hier kannst du beobachten, wie Einheimische Produkte wie getrocknete Frösche, Tränke und Talismane für den Einsatz in Ritualen und Opfern kaufen.

### **Stadttour in La Paz**

La Paz

25-45USD pro Person

Entdecke die Stadt auf einer geführten Tour. Sieh dir atemberaubende Kathedralen, beeindruckende Museen und belebte Märkte in La Paz an und erfahre dabei mehr über Geschichte der Stadt. Halte Ausschau nach dem mächtigen Illimani am Horizont.

### **Tour im Tal des Mondes**

La Paz

15USD pro Person

Genieße eine Tour durch das Tal des Mondes und bewundere die bizarre Mondlandschaft.

## **What's Included**

---

Dein G-for-Good-Moment: Shandia Community Erlebnis & Radtour, Shandia

Dein G-for-Good-Moment: Shandia Community Lodge, Shandia

Dein G-for-Good-Moment: Besuch beim Weberinnenprojekt in der lokalen Gemeinde Ccaccacollo, Ccaccacollo

Dein G-for-Good-Moment: Biologisch abbaubare Produkte

Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen

Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden

Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie im Amazonas-Dschungel, Tena

Dein Discover-Moment: Baños

Dein Discover-Moment: Lima

Dein Foodie-Moment: Besuch in der Weinkellerei von Huacachina, Huacachina

Dein Discover-Moment: Cusco

Dein Foodie-Moment: Brauerei im Heiligen Tal, Ollantaytambo

Dein Big-Night-Out-Moment: Einen draufmachen, Cusco

Dein Local-Living-Moment: Gastfamilie am Titicaca-See, Lago Titicaca. Ausflug zu einer Gemeinde im Amazonas-Dschungel. Strandvergnügen in Mancora und Hanchaco. Pachamanca-Zeremonie (Nazca).

Ausflug in den Colca-Canyon. Führung durch Machu Picchu. 4-tägige Inka-Trail-Wanderung mit lokalem Guide, Koch und Trägern. Ausflug auf dem Titicacasee. Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu unbegriffenen Aktivitäten und zurück.

## **Highlights**

---

Erlebe das traditionelle Leben bei einer Gemeinde am Amazonas, bewundere Kolonialstädte und Vulkane, beobachte Kondore im Colca-Canyon, erobere den Inka Trail nach Machu Picchu, übernachtete bei Einheimischen am Titicacasee, mache abenteuerliche Aktivitäten in Baños, nutze die Zeit zur freien Verfügung in Mancora zum Entspannen am Strand

## **Dossier Disclaimer**

---

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and the operator. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

## **Itinerary Disclaimer**

---

While it is our intention to adhere to the route described below, there is a certain amount of flexibility built into the itinerary and on occasion it may be necessary, or desirable to make alterations. The itinerary is brief, as we never know exactly where our journey will take us. Due to our style of travel and the regions we visit, travel can be unpredictable. The Trip Details document is a general guide to the tour and region and any mention of specific destinations or wildlife is by no means a guarantee that they will be visited or encountered. Aboard expedition trips visits to research stations depend on final permission.

Additionally, any travel times listed are approximations only and subject to vary due to local circumstances.

## Important Notes

---

### 1. INCA TRAIL REGULATIONS

The rules and regulations controlling the Inca Trail and Machu Picchu are continually changing. Before embarking on your adventure to Peru it is very important that you familiarize yourself with the Inca Trail booking policies and guidelines as described in a document available on our website, at the following [URL address](#).

### 2. NEW MACHU PICCHU REGULATIONS

Please note that regulations have been implemented for all visitors to Machu Picchu which require that different circuits be followed within the site as a way to relieve crowding. The new circuit-based entrance tickets are available on first come first serve basis. We will do all that is possible to get everyone traveling in a group on the same route, but be aware that it is possible that members of the same group might be visiting Machu Picchu on a different circuit and not be together during this visit. Rest assured that regardless of the circuit you will enjoy the beauty and grandeur of the site.

### 3. MACHU PICCHU BY TRAIN - OPTIONAL

Please advise at time of booking if you do not wish to hike the Inca Trail. Instead, you will have 2 nights in Cusco, travel by train for a night in Aguas Calientes, and join the hikers for the tour of Machu Picchu.

### 4. INCA TRAIL MAINTENANCE

Portions of the Inca Trail will be closed for general maintenance during the month of February each year. Also, closures may occur at various times throughout the year due to inclement weather or other conditions beyond our control. During these periods, any tour affected will hike the Lares Trek.

### 5. COMBO TRIP

Please note that this tour combines with other G Adventures tours. As such, the staff and some travel companions on your tour may have previously been traveling together with G Adventures, prior to Day 1 of your tour. Likewise, some staff and travel companions may be continuing together on another G Adventures tour, after your trip concludes.

6. In our continued effort to support the rights of the porters on the Inca Trail, we would like ensure that they never exceed the weight limit for their packs as set out by the Peruvian authorities. Porters are allowed to carry no more than 6kg of personal belongings per hiker (for all other Peru treks the limit is 8kg). That means that including your sleeping bag, toiletries, clothing, etc, you are allowed a total weight of 6kg for the hike which will be carried in a duffle bag provided by our local office. Any additional weight must then be carried by you in your day pack. To help achieve this goal we recommend that you carry travel sized toiletries, that you bring sport sandals that can be worn with socks (which are lighter than running/walking shoes) and that you limit electronics to those that you are willing to carry. Any additional baggage can be left in Cusco, but is advised that you bring anything of value (eg. money, passport, credit cards, camera, etc) with you on the trek.

If at the end of your trek you felt your trekking guide and support team did an outstanding job, tipping is appreciated. The amount is entirely a personal preference, please see the Tipping section for guidelines.

### 7. YELLOW FEVER

It may be required to show a Yellow Fever certificate upon entering the country visited. Please check in with your local health expert for advice on Yellow Fever and other inoculations required for this area.

### 8. WET SEASON

Please be advised during the wet season (Jan - April) if there are periods of severe rain some of the campsites on the Inca Trail may become unusable. In the interest of your safety, there may be changes made locally to the trekking itinerary if the conditions of the campsites are assessed to be unsafe.

### 9. GROUP DYNAMICS

Please note, in most cases, the entire group will not be hiking the Inca Trail together. Members of the group may choose to hike the Lares Trek or spend additional time in Cusco and the Sacred Valley instead of hiking. If you have chosen the Lares Trek or Cusco Stay you may be paired with members of other G Adventures groups for the trek, transportation, and activities included.

10. Please note that protocols in Peru may require that proof of double vaccination for COVID-19 be shown along with passport ID in order to board domestic flights, trains and also to gain entry into restaurants, museums and attractions. We recommend keeping this info handy as these requirements can change without notice.

### 11. Wifi

Please note that there will be no wifi and limited cellular service available for much of the trek.

## Group Leader Description

---

All G Adventures group trips are accompanied by one of our group leaders, a G Adventures representative, or an expedition team. The aim of the group leader is to take the hassle out of your travels and to help you have the best trip possible. They will provide information on the places you are travelling through, offer suggestions for things to do and see, recommend great local eating venues and introduce you to our local friends. While not being guides in the traditional sense you can expect them to have a broad general knowledge of the countries visited on the trip, including historical, cultural, religious and social aspects. We also use local guides where we think more specific knowledge will add to the enjoyment of the places we are visiting- we think it's the best of both worlds.

## Group Size Notes

---

Max. 18, im Schnitt 14.

## Meals Included

---

20 Frühstück, 7 Mittagessen, 8 Abendessen

## Meals

---

Eating is a big part of traveling. Travelling with G Adventures you experience the vast array of wonderful food that is available out in the world. Generally meals are not included in the trip price when there is a choice of eating options, to give you the maximum flexibility in deciding where, what and with whom to eat. It also gives you more budgeting flexibility, though generally food is cheap. Our groups tend to eat together to enable you to taste a larger variety of dishes and enjoy each other's company. There is no obligation to do this though. Your CEO will be able to suggest favourite restaurants during your trip. On truck trips in Africa, aboard the expedition ship Explorer or our Galapagos yachts, while trekking in remote regions etc. food is included, plentiful and made of fresh local ingredients. The above information applies to G Adventures group trips. For Independent trips please check the itinerary for details of meals included. For all trips please refer to the meals included and budget information for included meals and meal budgets.

## Transport

---

Öffentlicher Bus, Boot, Truck, motorisiertes Kanu, Zug, Wandern.

## Solo Travellers

---

We believe single travellers should not have to pay more to travel so our group trips are designed for shared accommodation and do not involve a single supplement. Single travellers joining group trips are paired in twin or multi-share accommodation with someone of the same sex for the duration of the trip. Some of our Independent trips are designed differently and single travellers on these itineraries must pay the single trip price.

## Accommodation

---

Einfache Hotels (19 Nächte), Hostels (4 Nächte, Mehrbettzimmer), Nachtbusse (4 Nächte), Camping (3 Nächte), Gastfamilie (3 Nächte), von G Adventures unterstützte Lodge (1 Nacht).

## Rooming and "My Own Room" Exceptions

---

Beachte bitte: Wenn du die Option "My Own Room" für diesen Trip gebucht hast, übernachtest du stets in einem Einzelzimmer, mit der folgenden Ausnahme: Nights 2-4: Amazon homestay, Nights 8, 11, 13 and 18: overnight buses, Nights 20-21: Colca Canyon, Night 22: overnight bus, Nights 25-27: Inca Trail. Night 32: Lake Titicaca homestay.

## About Accommodation

---

Accommodation will be varied throughout your adventure. Some nights on this tour will be multi-share. This may involve 4-6 group members sharing a room. The majority of accommodation will have shared bathroom facilities.

Where we use multi-share hostels, rooming requests of any kind cannot be taken.

Please note that hot water shortages and power outages can be fairly common in Peru (even in upgraded hotels and private homes). We appreciate your patience and understanding that these occurrences are outside of our control. For private accommodation please see tours in our Classic Travel Style.

## Joining Instructions

---

For details of your joining hotel please refer to your tour voucher, G Account, the G Adventures App or contact your travel agent.

The Quito International Airport is approximately one hour outside of the city centre where your joining hotel is located. There are a number of routes the driver may take depending on time of day and traffic, however, the route often seems long and indirect. The easiest and cheapest way to get there is by organizing a taxi at the desk within the airport (approximately \$30 USD). Private transfers generally cost more as the cars will need to drive from Quito, to the airport, and return. Immediately after the customs and immigration area, as you head to the exits, you will find a taxi stand. We strongly recommend you pay for the car at set rates from the taxi stand and therefore won't need to worry about sorting out a ride outside the airport facilities, where the situation tends to get more chaotic with many drivers vying for few clients. The taxis outside the airport area do not belong to the Taxi Airport Union and may charge higher fares.

There is also a shuttle available with the bus company Aeroservicios. Aeroservicios charges 8 USD to board a bus which will take you from the new airport to the old airport. The buses are new, comfortable, and often include wifi. From the old airport, a taxi to get to your hotel would generally cost \$5 USD depending on the distance and location.

If you have paid in advance for an arrival transfer, a G Adventures representative will be at the airport to meet you. If for any reason you are not met at the airport, please call our local support line. If you are unable to make contact for whatever reason, please make your way to the joining point hotel via taxi.

Please note that day 1 is an arrival day and no activities have been planned on this day.

Once you arrive at your Joining Hotel, look out for a Welcome Note which will be left at reception with all of the necessary information regarding your Welcome Meeting, along with the meeting time (usually between 5pm and 7pm). This is when you will get a chance to meet your CEO and other travellers, receive information about any general and specific aspects of the trip and learn more about how the tour will run. If you don't see a note, please ask reception for details!

If you arrive late, s/he/they will leave you a message detailing what time and where you should meet the next morning.

## Arrival Complications

---

We don't expect any problems, and nor should you, but if for any reason you are unable to commence your trip as scheduled, as soon as possible please contact your starting point hotel, requesting that you speak to or leave a message for your CEO (if you are not on a group tour please refer to the emergency contact details provided in this dossier). If you are unable to get in touch with your leader, please refer to our emergency contact details. If you have pre-booked an airport transfer and have not made contact with our representative within 30 minutes of clearing customs and immigration, we recommend that you make your own way to the Starting Point hotel, following the Joining Instructions. Please apply to your travel agent on your return for a refund of the transfer cost if this occurs.

## Emergency Contact

---

Should you need to contact us during a situation of dire need, it is best to first call either the G Adventures Local Representative (if one is listed below) or our G Adventures Local Office. If for any reason you do not receive an immediate answer, please leave a detailed message and contact information, so they may return your call and assist you as soon as possible.

### AIRPORT TRANSFER

If you have purchased an arrival through G Adventures or if an arrival transfer is included in the cost of your tour, please note that:

Your arrival transfer has been arranged based on flight information provided to us. If you are advised of a flight schedule change within 48 hours of your scheduled arrival time, we will do our best to rearrange your arrival transfer however we cannot guarantee this. If your arrival transfer does not arrive within 30 minutes after you have exited the arrivals area please take a taxi to your start point hotel.

### EMERGENCY CONTACT NUMBERS

G Adventures Office Lima, Peru.

During office hours (Weekdays, 9-6pm Local Time)

From outside Peru: +51 1 241 1650

From inside Peru: 01 241 1650 or 241 1650 (from payphone within Peru)

After hours Emergency number: +51 99 758 2712 (WhatsApp Available)

If you are unable for any reason to contact our local office, please call the numbers listed below which will connect you directly with our Sales team who will happily assist you. Hours of operation by region can be found [here](#).

Toll-free, North America only: 1 888 800 4100

Calls from UK: 0344 272 0000

Calls from Germany: 0800 365 1000

Calls from Australia: 1 300 796 618

Calls from New Zealand: 0800 333 307

Outside North America, Australia, New Zealand, Germany and the UK: +1 416 260 0999

## What to Take

---

Remember that although near the Equator, the higher altitude on some parts of the trip make for cool evenings and you will need a warm sweater or pullover. It's best to layer clothes rather than bring a heavy parka so that you can take layers off. This is especially true on the Inca Trail, at which time warmer clothing is essential.

We recommend using a backpack for your convenience, or a medium-sized suitcase if you prefer. A daypack is also essential for carrying everyday items. Space is limited on transportation, so there is a limit of one main piece of luggage per person. You will be responsible for carrying your own luggage.

## Packing List

---

Amazon:

- Knee-length socks
- Loose-fitting, light coloured hiking pants
- Loose-fitting, light coloured long-sleeved shirts
- Pack liners to waterproof bags

Available for Rent During Your Trek Briefing (Payment only by Credit Card):

- Camping mattress/sleep mat (45 soles)
- Sleeping bag (45 soles)
- Walking poles (15 soles each (30 per pair))

Cold Weather:

- Long-sleeved shirts or sweater
- Scarf
- Warm gloves
- Warm hat
- Warm layers

Documents:

- Flight info (required) (Printouts of e-tickets may be required at the border)
- Insurance info (required) (With photocopies)
- Passport (required) (With photocopies)
- Vouchers and pre-departure information (required)
- Visas or vaccination certificates (With photocopies)

Essentials:

- Binoculars (optional)
- Camera (With extra memory cards and batteries)
- Cash, credit and debit cards
- Day pack (Used for daily excursions or short overnights)
- Ear plugs
- First-aid kit (should contain lip balm with sunscreen, sunscreen, whistle, Aspirin, Ibuprofen, bandaids/plasters, tape, anti-histamines, antibacterial gel/wipes, antiseptic cream, Imodium or similar tablets for mild cases of diarrhea, rehydration powder, water purification tablets or drops, insect repellent, sewing kit, extra prescription drugs you may be taking)
- Flashlight/torch (Headlamps are ideal)
- Fleece top/sweater
- Footwear
- Hat
- Locks for bags
- Long pants/jeans
- Moneybelt
- Outlet adapter
- Personal entertainment (Reading and writing materials, cards, music player, etc.)
- Reusable water bottle
- Shirts/t-shirts
- Sleepwear

- Small travel towel
- Sunglasses
- Toiletries (Preferably biodegradable)
- Watch and alarm clock
- Waterproof backpack cover
- Windproof rain jacket

#### Health & Safety:

- Hand sanitizer (required)
- Face masks (Clients will be only be required to wear a face mask where it is mandated by local regulations.)
- Pen (Please bring your own pen for filling out documents.)
- Quick Covid Test/Antigen Test

#### Inca Trail:

- Hiking pants (Convertible/Zip-off and quick dry recommended)
- Pack liners to waterproof bags
- Rain gear
- Sleeping bag (Also available for rent)
- Thermal base layer
- Travel pillow
- Walking poles, rubber-tipped (Also available for rent)
- Waterproof hiking boots

#### Warm Weather:

- Sandals/flip-flops
- Shorts/skirts (Longer shorts/skirts are recommended)
- Sun hat/bandana
- Swimwear

Bitte beachte: The best clothing for trekking is either wool or synthetic materials in layers, as this is quick-drying and can keep heat in better. We suggest a base-layer, then a mid-layer such as a light fleece jacket or similar, then a windproof and waterproof layer.

Please note for trekking rentals credit cards are the preferred method of payment.

## **Laundry**

---

Laundry facilities are offered by some of our hotels for a charge. There will be times when you may want to or have to do your own laundry so we suggest you bring non-polluting/biodegradable soap.

## **Visas and Entry Requirements**

---

All countries require a valid passport (with a minimum 6 months validity). Contact your local embassy or consulate for the most up-to-date visa requirements, or see your travel agent. It is your own responsibility to have the correct travel documentation. Visa requirements for your trip will vary depending on where you are from and where you are going. We keep the following information up to date as far as possible, but rules do change and sometimes without warning. While we provide the following information in good faith, it is vital that you check the information yourself and understand that you are fully responsible for your own visa requirements.

Visa information specific to your destination and nationality can be found in our Important Pre-Departure Information page [here](#)

## **Spending Money**

---

Every traveller is different and therefore spending money requirements will vary. Some travellers may drink more than others while other travellers like to purchase more souvenirs than most. Please consider your own spending habits when it comes to allowing for drinks, shopping and tipping. Please also remember the following specific recommendations when planning your trip.

## **Money Exchange**

---

The currency in Bolivia is the Boliviano (BOB), in Peru the Nuevo Sol (PEN), and in Ecuador the US Dollar (USD).

Credit cards and debit cards are very useful for cash advances. Visa cards are the most widely accepted cards. While ATMs are widely available, there are no guarantees that your credit or debit cards will actually work in Latin America. Check with your bank.

You should be aware that to purchase products or services on a credit card a fee of 5%-10% usually applies.

Do not rely on credit or debit cards as your only source of money, a combination of US dollar cash and cards is best. Please bear in mind that cost of living in the southern cone countries (Argentina, Brazil, Chile) is much higher than the rest of South America, and in the case of Argentina, more comparable with Europe. Always take more rather than less, as you don't want to spoil the trip by constantly feeling short of funds.

We do not recommend bringing travellers cheques as they are very difficult to change in country.

CURRENCY EXCHANGE TIP: Please be advised that slightly torn notes, notes that have been heavily marked or are faded may be difficult to exchange. It is best to bring notes in fairly good condition, in denominations lower than 100USD (or equivalent).

As currency exchange rates can fluctuate often we ask that you refer to the following website for daily exchange rates: [www.xe.com](http://www.xe.com)

## **Emergency Fund**

---

Please also make sure you have access to at least an additional USD \$200 (or equivalent) as an 'emergency' fund, to be used when circumstances outside our control (ex. a natural disaster) require a change to our planned route. This is a rare occurrence!

## **Departure Tax**

---

USD \$28

## **Tipping**

---

It is customary in Latin America to tip service providers such as waiters, at approximately 10%, depending on the service. Tipping is an expected - though not compulsory - component of your tour program and an expression of satisfaction with the persons who have assisted you on your tour. Although it may not be customary to you, it is of considerable significance to the people who will take care of you during your travels. There are several times during the trip where there is opportunity to tip the local guides or drivers we use. Recommendations for tipping drivers and local guides would range from \$5-10 USD per day depending on the quality and length of the service; ask your CEO for specific recommendations based on the circumstances and culture.

If at the end of your trek you felt your trekking guide and support team did an outstanding job, tipping is appreciated. The amount is entirely a personal preference, however as a guideline, we suggest each hiker contributes the following to a collective pool.

Inca Trail:

Head guide: 10-25 USD

Assistant guide: 5-12 USD

Your trekking crew: 40 USD

Lares Trek:

Head guide: 10-25 USD

Assistant guide: 4-10 USD

Your trekking crew: 35 USD

Also at the end of each trip if you felt your G Adventures CEO did an outstanding job, tipping is appreciated. The amount is entirely a personal preference, however as a guideline \$20-25 USD per person, per week can be used.

## **Optional Activities**

---

Quito

- Teleférico (9USD pro Person)

- Stadttour in Quito und Äquator (50-60USD pro Person)

Cotopaxi

- Cotopaxi Volcano - Full Day Trip (50-100USD pro Person)

Tena

- Geführte Wanderung zu Wasserfällen

- Besuch des Tierschutzzentrums AmaZOOnico (25USD pro Person)

Baños

- Reiten (25USD pro Person)



- Mountainbiken (10USD pro Person)
- Heiße Quellen (20USD pro Person)
- Wanderung (Gratis)
- Baños Canyoning (30USD pro Person)
- Baños - Zipline-Bundle (25USD pro Person)

#### Cajas National Park

- Besuch im Nationalpark Cajas (65USD pro Person)

#### Cuenca

- Besuch der Ruinen von Ingapirca (65USD pro Person)
- Cuenca Schlammbad und heiße Quellen (40USD pro Person)
- Tagesausflug nach Gualaceo und Chordeleg (65USD pro Person)

#### Máncora

- Surfen
- Reiten

#### Trujillo

- Besichtigung der Ruinen von Chan Chan

#### Lima

- Stadttour durch Lima (40USD pro Person)
- Bike Miraflores and Barranco (35USD pro Person)
- Kochkurs in Lima (4 Stunden)
- Full Day Lima Experience (150USD pro Person)
- MALI & Peruvian Paso Horse with dinner (90USD pro Person)
- Huacas and Larco Museum by Night (90USD pro Person)

#### Nazca

- Geführte Besichtigung des Nazca-Friedhofs und einer Töpferwerkstatt (80PEN pro Person)
- Flug über die Nazca-Linien

#### Arequipa

- Juanita Museum (60PEN pro Person)
- Stadtführung in Arequipa
- Besuch im Kloster Santa Catalina (60PEN pro Person)
- Arequipa und Umgebung - Panorama-Bustour (20USD pro Person)

#### Chivay

- Heiße Quellen (15PEN pro Person)

#### Cusco

- Besuch von La Merced
- Stadtführung in Cusco (45PEN pro Person)
- Besuch im Archäologischen Museum (10PEN pro Person)
- Cusco Tourist Ticket (130PEN pro Person)
- Kochkurs in Cusco
- Ganztägige Wanderung auf dem Rainbow Mountain

#### Puno

- Tour zu den Grabtürmen von Sillustani (59PEN pro Person)

#### Lago Titicaca

- Kajakfahren am Titicaca-See

#### La Paz

- Tour im Tal des Mondes (15USD pro Person)
- Besuch auf dem Hexenmarkt
- Stadttour in La Paz (25-45USD pro Person)

## Health

---

Please note inoculations may be required for the country visited. It is your responsibility to consult with your travel doctor for up to date medical travel information well before departure.

You should consult your doctor for up-to-date medical travel information well before departure. We recommend that you carry a First Aid kit and hand sanitizers / antibacterial wipes as well as any personal medical requirements. Please be aware that quite often we are in remote areas and away from medical facilities, and for legal reasons our leaders are prohibited from administering any type of drug including headache tablets, antibiotics, etc. When selecting your trip please carefully read the brochure and

itinerary and assess your ability to cope with our style of travel. Please refer to the Physical and Culture Shock ratings for trip specific information. G Adventures reserves the right to exclude any traveller from all or part of a trip without refund if in the reasonable opinion of our CEO they are unable to complete the itinerary without undue risk to themselves and/or the rest of the group.

Please note your Adventure travels to high altitude. This is medically defined as anything over 8,000 feet (2,440 meters). Most people can travel to 8,000 feet with minimal effects. However, everyone reacts to altitude differently and altitude sickness can on set with some people irrespective of fitness and age. For details on how to best prepare and what to do in the unlikely event you are effected on your Adventure, please consult your physician.

## **Safety and Security**

---

Many national governments provide a regularly updated advice service on safety issues involved with international travel. We recommend that you check your government's advice for their latest travel information before departure.

We strongly recommend the use of a neck wallet or money belt while travelling, for the safe keeping of your passport, air tickets, travellers' cheques, cash and other valuable items. Leave your valuable jewellery at home - you won't need it while travelling. Many of the hotels we use have safety deposit boxes, which is the most secure way of storing your valuables. A lock is recommended for securing your luggage. When travelling on a group trip, please note that your CEO has the authority to amend or cancel any part of the trip itinerary if it is deemed necessary due to safety concerns. Your CEO will accompany you on all included activities. During your trip you will have some free time to pursue your own interests, relax and take it easy or explore at your leisure. While your CEO will assist you with options available in a given location please note that any optional activities you undertake are not part of your itinerary, and we offer no representations about the safety of the activity or the standard of the operators running them. Please use your own good judgment when selecting an activity in your free time. Although the cities visited on tour are generally safe during the day, there can be risks to wandering throughout any major city at night. It is our recommendation to stay in small groups and to take taxis to and from restaurants, or during night time excursions.

About Quito: Please take care when wandering about the city on your own, as pick pockets and purse-snatchers are common, particularly in the Old Town. We recommend taking an escorted tour around the city. If you are going to explore on your own, be safe and leave your passport, credit cards, traveller's cheques and cash you don't need in the hotel's safety deposit box. Most Quiteños are honest and genuinely helpful and friendly, but be safe and enjoy the city!

Protests and Demonstrations- Protests and demonstrations, even those that are well intended, have the potential to turn violent with no warning. Counter protests can also turn violent. Action by security forces to disperse demonstrators and protesters may occur at any time. If you are in an area where demonstrators or protesters are gathering, avoid the temptation of staying for a good photo opportunity and leave the area immediately.

Water based activities have an element of danger and excitement built into them. We recommend only participating in water based activities when accompanied by a guide(s). We make every reasonable effort to ensure the fun and adventurous element of any water based activities (in countries with varying degrees of operating standards) have a balanced approach to safety. It is our policy not to allow our CEOs to make arrangements on your behalf for water based activities that are not accompanied by guide(s).

Swimming, including snorkeling, is always at your own risk.

We take all prudent measures in relation to your safety. For ways to further enhance your personal safety while traveling, please visit:

[www.gadventures.com/travel-resources/safety/](http://www.gadventures.com/travel-resources/safety/)

## **Trip Specific Safety**

---

Care should be taken when wandering around on your own in central Lima as, some areas can be dangerous and pickpockets are daring.

## A Couple of Rules

---

Illegal drugs will not be tolerated on any trips. Possessing or using drugs not only contravenes the laws of the land but also puts the rest of the group at risk. Smoking marijuana and opium is a part of local culture in some parts of the world but is not acceptable for our travellers. Our philosophy of travel is one of respect towards everyone we encounter, and in particular the local people who make the world the special place it is. The exploitation of prostitutes is completely contrary to this philosophy. Our CEOs have the right to expel any member of the group if drugs are found in their possession or if they use prostitutes.

## Travel Insurance

---

Travel Insurance: Travel insurance is compulsory in order to participate on any of our trips. When travelling on a group trip, you will not be permitted to join the group until evidence of travel insurance has been sighted by your CEO, who will take note of your insurance details. When selecting a travel insurance policy please bear in mind that all clients must have medical coverage and that we require a minimum coverage of USD 200,000 for repatriation and emergency rescue. We strongly recommend that the policy also covers personal liability, cancellation, curtailment and loss of luggage and personal effects. If you have credit card insurance we require proof of purchase of the trip (a receipt of credit card statement) with a credit card in your name. Contact your bank for details of their participating insurer, the level of coverage and emergency contact telephone number.

## Planeterra Foundation - the non-profit partner of G Adventures

---

Planeterra International Foundation is a non-profit organization committed to turning travel into impact by helping local communities earn an income from tourism. Planeterra connects underserved local communities to the benefits of tourism by developing and supporting small community-owned businesses. These businesses support Indigenous people, empower women, grant youth access to employment opportunities, and protect the environment. Planeterra also works to ensure these businesses have a thriving customer base by integrating their projects into G Adventures' itineraries globally.

G Adventures is Planeterra's largest corporate donor, covering all operating costs, so 100% of your donation will bring opportunity to people in need.

G Adventures Dollar-a-day Program - Make Every Day Count - Turn your travel into impact with [Planeterra Foundation](#).

Did you know? Most communities around the world do not benefit from tourism. Give back to the places you visit on your travels by creating opportunities for local people to earn an income, and protect the environment.

Make every day count by donating \$1/day for the length of your trip, and join us in empowering the communities you will visit when you travel. 100% of your donation goes directly to Planeterra projects.

## Feedback

---

After your travels, we want to hear from you! Your feedback information is so important to us that we'll give you 5% off the price of your next G Adventures trip if your feedback is completed on-line within 30 days of finishing your trip. Your tour evaluation will be e-mailed to you 24 hours after the conclusion of your trip. If you do not receive the tour evaluation link in the days after your tour has finished, please drop us a line at [customersolutions@gadventures.com](mailto:customersolutions@gadventures.com) and we will send it on to you.

## Newsletter

---

Our adventure travel e-newsletter is full of travel news, trip information, interesting stories and contests. To avoid missing out on special offers and updates from G Adventures, subscribe at [www.gadventures.com/newsletters/](http://www.gadventures.com/newsletters/)

Stay current on how our company invests in our global community through our foundation - Planeterra. Sign up for [Planeterra's monthly news](#) to learn more about how to give back and support the people and places we love to visit.

## Minimum Age

---

Mindestalter für diese Reise sind 18 Jahre.

## International Flights

---

Check-in-Zeiten und Freigepäck/Einschränkungen können je nach Fluggesellschaft variieren und sich jederzeit ändern. Für die aktuellsten Informationen zu deinem Flug wende dich bitte an deine Fluggesellschaft. Wir empfehlen Online-Check-in, um mögliche Verzögerungen am Flughafen zu vermeiden.