

Costa Rica Kompakt - Tierwelt & Tropenparadies - CRCR

14 days: San José nach San José

What's Included

- Dein G-for-Good-Moment: Coope San Juan Homestay, Cantón de San Carlos
- Dein G-for-Good-Moment: Life Monteverde, Monteverde
- Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen
- Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden
- Dein Discover-Moment: La Fortuna
- Dein Discover-Moment: Monteverde
- Strandvergnügen in Puerto Viejo und Santa Teresa
- Zeit zur freien Verfügung in La Fortuna und Monteverde
- Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu unbegriffenen Aktivitäten und zurück

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and G Adventures. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

VALIDITY: Gültig für alle Reisettermine nach Januar 15th, 2022

Itinerary

NOTE: Accommodations vary per departure and are subject to change until tour start date; they are not final and should be used as examples only. Travellers may login to the G Adventures App to view accommodations specific to their departure.

Tag 1 San José

Ankunft zu jeder Zeit möglich.

Ankunft in San Jose zu jeder Zeit möglich. Es sind keine Aktivitäten geplant, du kannst also ins Hotel einchecken und die Stadt erkunden.

Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen

Deine Gelegenheit, den CEO und deine Mitreisenden zu treffen und mehr über deine Reise zu erfahren. Entscheiden dich für ein anschließendes Essen mit der Gruppe vor Ort. Bitte beachte den Aushang in der Lobby (oder frag an der Rezeption) nach der offiziellen Zeit und dem Ort für das Treffen mit der Gruppe.

Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden

Begegne an deinem ersten gemeinsamen Abend in einem neuen Ort deinen neuen Freunden. Nur verfügbar auf 18-to-Thirtysomethings Trips.

Unterbringung

Hotel Lluvia de Oro (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 2 San José/Puerto Viejo de Talamanca

Reise an die Karibikküste und genieße tropische Strandparadiese.

Wir beginnen mit einer atemberaubenden Busfahrt über die Berge zur karibischen Küste. Die weißen und schwarzen Sandstrände der malerischen Ortschaft Puerto Viejo de Talamanca sind von exotischer Tropenvegetation umgeben.

Lokalbus

San José – Puerto Viejo de Talamanca 5h210km
Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

Zeit zur freien Verfügung

Puerto Viejo de Talamanca
Free time to explore paradise.

Optionale Aktivitäten - Tag 2

Schnorcheln

Puerto Viejo de Talamanca

Schnapp dir eine Maske und einen Schnorchel und erkunde die Unterwasserwelt vor der Küste. Besuche die Strände von Punta Uva, Punta Mona und Manzanillo, um einige der besten Schnorchelplätze des Landes zu erkunden. Entdecke Korallen, Fische, Tintenfische, Meeresschildkröten und harmlose Ammenhaie.

Wanderung im Gandoca-Manzanillo-Nationalpark

Puerto Viejo de Talamanca

Der Gandoca-Manzanillo-Nationalpark beginnt am Fluss Cocles, südlich von Puerto Viejo und erstreckt sich über kleine Dörfer am Strand, durch den Dschungel, Marschland, Buchten und entlang der Küste bis zum Fluss Sixaola und der Grenze zu Panama. Beginnend in Manzanillo wanderst du durch Plantagen mit Kakao-, Feigen- und Mandelbäumen und hältst Ausschau nach Kapuziner- und Brüllaffen, Faultieren und Waschbären. Es erwarten dich weiße Sandstrände und aquamarinblaues Wasser, in dem sich 35 Arten von Korallen, tropische Fische, Schildkröten, Langusten und Stachelrochen tummeln. Luftige Kleidung, Schuhe, viel Wasser und Insektenschutz darfst du auf keinen Fall vergessen.

Bike Rental

Puerto Viejo de Talamanca

Rent a bike from a local shop and head out to explore.

Unterbringung

Hotel Maritza (oder Ähnliche)

Hotel

Tage 3-4 Puerto Viejo de Talamanca

Opt to rent a bike, relax on the beach or hike in Manzanillo National Wildlife Refuge.

Zeit zur freien Verfügung

Puerto Viejo de Talamanca
Free time to explore paradise.

Optionale Aktivitäten - Tage 3-4

Schnorcheln

Puerto Viejo de Talamanca

Schnapp dir eine Maske und einen Schnorchel und erkunde die Unterwasserwelt vor der Küste. Besuche die Strände von Punta Uva, Punta Mona und Manzanillo, um einige der besten Schnorchelplätze des Landes zu erkunden. Entdecke Korallen, Fische, Tintenfische, Meeresschildkröten und harmlose Ammenhaie.

Boogie-Boarding

Puerto Viejo de Talamanca

Leih dir ein Boogie-Board und vergnüge dich in der Brandung.

Besuch im Botanischen Garten der Finca La Isla

Puerto Viejo de Talamanca

Außerhalb der Stadt befindet sich eine tropische Farm, von der ein Teil als ein Botanischer Garten geschützt ist. Die Finca La Isla ist ein aktiver Bauernhof und botanischer Garten auf einer verlassenen Kakaopflanzung. Probiere hausgemachte, natürliche Schokolade, tropische Fruchtgetränke und erfahre mehr über die Herstellung von schwarzem Pfeffer und Muskatnuss sowie den Zierpflanzen. Mach einige bunte Fotos und achte darauf, wohin du trittst. Besucher sehen hier garantiert das Erdbeerfröschen sowie andere Frösche, Reptilien, Tukane und Vögel.

Wanderung im Gandoca-Manzanillo-Nationalpark

Puerto Viejo de Talamanca

Der Gandoca-Manzanillo-Nationalpark beginnt am Fluss Cocles, südlich von Puerto Viejo und erstreckt sich über kleine Dörfer am Strand, durch den Dschungel, Marschland, Buchten und entlang der Küste bis zum Fluss Sixaola und der Grenze zu Panama. Beginnend in Manzanillo wanderst du durch Plantagen mit Kakao-, Feigen- und Mandelbäumen und hältst Ausschau nach Kapuziner- und Brüllaffen, Faultieren und Waschbären. Es erwarten dich weiße Sandstrände und aquamarinblaues Wasser, in dem sich 35 Arten von Korallen, tropische Fische, Schildkröten, Langusten und Stachelrochen tummeln. Luftige Kleidung, Schuhe, viel Wasser und Insektenschutz darfst du auf keinen Fall vergessen.

Bike Rental

Puerto Viejo de Talamanca

Rent a bike from a local shop and head out to explore.

Unterbringung

Hotel Maritza (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 5 Puerto Viejo de Talamanca/San Carlos

Travel north up the Caribbean coastline before heading inland through varied landscapes. Stop at Coope San Juan for a homestay in the local community and cooperative that includes lunch, dinner, and an activity with the community.

Dein G-for-Good-Moment: Coope San Juan Homestay

Immerse yourself in local farming culture by staying with a family in the Coope San Juan community in the rainforest of northern Costa Rica. Your presence is supporting this community-owned and operated business. While you're here, practice Spanish, enjoy authentically-cooked fresh food, bike along jungle trails, and try your hand at fishing.

Privatfahrzeug

Puerto Viejo de Talamanca - San Carlos 5h-6h 272km

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Inbegriffene Mahlzeiten: Abendessen

Unterbringung

Gastfamilie in Coope San Juan (oder Ähnliche)

Homestay

Tag 6 San Carlos/La Fortuna

Optionen im Überfluss - genieße die heißen Quellen des Vulkans Arenal oder hol dir einen Adrenalinkick beim Raften oder Abseilen an Wasserfällen.

Get your adrenaline pumping and pre-book the Costa Rica Adrenaline Bundle on the checkout page to include this optional activity on your tour or ask your GCO or travel agent for assistance.

Privatfahrzeug

San Carlos - La Fortuna

Mach's dir bequem und genieße die Landschaft vom komfortablen Privatfahrzeug aus.

Dein Discover-Moment

La Fortuna Ganztägig

There's plenty to see and do in La Fortuna, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like canyoneering, whitewater rafting, and paddleboarding. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

Optionale Aktivitäten - Tag 6

Costa Rica - Adrenalin

La Fortuna

149USD pro Person

CANYONING (halbtägig, Arenal)

Mit Abseilen, Klettern, Rutschen und Springen von schwindelerregenden Wasserfällen gelangst du durch die Schluchten in den üppigen Regenwäldern um Costa Ricas Vulkan Arenal.

ZIP LINING (halbtägig, Monteverde)

Erlebe den Regenwald aus der Vogelperspektive, während du auf einer Tarzan-Schaukel, einem hohen Abseil-Parkour und einer 137 Meter hohen Zip-Line durch die Baumkronen flitzt.

Bitte beachte, dass die Passagiere zwischen 45-100 kg wiegen und mindestens 130 cm groß sein müssen, um an diesen Aktivitäten teilnehmen zu können.

Wandern in Ladakh

La Fortuna

20USD pro Person

Begib dich zu Fuß, mit dem Taxi oder auf einem Pferd zum Wasserfall bei La Fortuna. Nachdem du den Eintritt bezahlt hast, kannst du die groben Stufen (über 500 an der Zahl!) zum Fuß des Wasserfalls hinaufsteigen. Hier stürzt das Wasser 65 m tief an der Wand des inaktiven Vulkans Cerro Chato hinab. Setze dich auf einen Felsen, spüre den Sprühregen des Wasserfalls, halte Ausschau nach den schillernd blauen Morpho-Schmetterlingen und tauche dann in das erfrischend kühle Wasser ein.

Arenal Horseback Riding

Arenal

66-68USD pro Person

Throw on some long pants, grab the reins and hop up on a well-trained horse. Trail ride through the tropical forest and across the area's most beautiful landscape. Look for toucans in the trees and admire the ocean views. Visit waterfalls and end your journey with a good gallop.

Bad in den heißen Quellen von Baldi

Arenal 3h-5h

64USD pro Person

Entspanne dich im Schatten des Vulkans Arenal in einem der natürlich beheizten Becken im Baldi Hot Springs Hotel & Spa. Verjünge deine Muskeln, entgifte deine Zellen und stimule alle Sinne in dieser Natur-Therme. Atme die reine Regenwaldluft ein und bestaune die mystische Umgebung dieser paradisischen Wasserbecken.

Wasserfall-Sprung an den Gravity Falls

Arenal

125USD pro Person

Halt dich gut fest und bereite dich darauf vor, dich von tosenden Wasserfällen abzuseilen. Bei diesem Dschungelabenteuer geben sich Angst und Spaß die Hand, nachdem du erst mal deine Zurückhaltung abgelegt hast und dich in die Natur stürzt. Du wirst völlig durchnässt und dich dabei völlig lebendig fühlen. Durchwandere Flüsse, über eine wackelige Hängebrücke und halte dabei Ausschau nach exotischen Vögeln und Tieren. Stürz dich hinein in das Abenteuer!

Mountainbiken

Arenal 3h-5h 13-15km

79USD pro Person

Leihe dir ein Fahrrad aus und entdecke die Umgebung der Stadt auf zwei Rädern. Nimm die Straße nach San Ramon und biege rechts ab zum Wasserfall. Oder mache eine geführte Radtour. Es stehen drei Routen unterschiedlicher Schwierigkeit zur Auswahl.

Wildwasser-Rafting

Arenal

61-86USD pro Person

Zieh deine Badesachen und Wasserschuhe an, setz dir einen Helm auf und bereite dich auf ein nasses und wildes Vergnügen vor. Von erfahrenen Guides begleitet, paddelst du durch Stromschnellen der Klasse II-IV, vorbei an einer spektakulären Landschaft. Spür das Brennen in deinen Muskeln, gerate ins Schwitzen und kühle dich anschließend im klaren Wasser des Flusses ab. Spür die Energie und genieße den Nervekitzel!

Führung im Naturschutzgebiet Caño Negro

Arenal - Caño Negro

65USD pro Person

Du fährst Richtung Norden und besuchst das Naturschutzgebiet Caño Negro nahe der Grenze zu Nicaragua. Dort erkundest du auf einer geführten Tour in einem überdachten Boot eines der weltweit wichtigsten Feuchtgebiete, in dem eine Vielzahl von Pflanzen, Vögeln, Reptilien, Fischen und Säugetieren leben. Halte die Augen offen - mit etwas Glück siehst du ein Dreifinger-Faultier oder einen übers Wasser laufenden Helmbasilisken.

Canyoning im Lost Canyon

Arenal - Monteverde

99USD pro Person

Halt dich gut fest und bereite dich darauf vor, dich von tosenden Wasserfällen abzuseilen. Bei diesem Dschungelabenteuer geben sich Angst und Spaß die Hand, nachdem du erstmal deine Zurückhaltung abgelegt hast und dich in die Natur stürzt. Sicher in deine Gurte geschnallt, seilst du dich völlig durchnässt tief in die Schlucht hinab und wirst dich dabei völlig lebendig fühlen. Durchwandere Flüsse, über eine wackelige Hängebrücke und halte dabei Ausschau nach exotischen Vögel und Tieren. Stürz dich hinein in das Abenteuer!

Erkundung der Venado-Höhlen

La Fortuna

78USD pro Person

Zieh deinen Kopf ein betrete eine unterirdische Welt, die vor etwa 15 Millionen Jahren entstand. Die Venado-Höhlen liegen 45 Minuten nordwestlich von Fortuna. Durchquere Flüsse, krieche durch Kavernen und bestaune die seltsamen Stalaktiten, Stalagmiten und unterirdischen Bewohner, darunter Fledermäuse, Frösche und Spinnen. Nicht ideal, wenn du dich nicht gerne in geschlossenen Räumen aufhältst. Ideal für all jene, die ihren inneren Indiana Jones entfesseln wollen.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück Unterbringung

Poshpacker Arenal (oder Ähnliche)

Hostel

Tag 7 La Fortuna

Enjoy an entire free day in La Fortuna. Opt to go whitewater rafting, mountain biking, caving, horseback riding, or a tour of the Caño Negro Wildlife Refuge. Like much of Costa Rica, the area is a birders' paradise, with over 600 species as permanent residents. After a long day of exploring, you can choose to take a relaxing soak at Baldi Hot Springs.

Dein Discover-Moment

La Fortuna Ganztägig

There's plenty to see and do in La Fortuna, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like canyoneering, whitewater rafting, and paddleboarding. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

Optionale Aktivitäten - Tag 7

*****Stehpaddeln und Kajakfahren*****

Arenal

59USD pro Person

Schnalle dir die Schwimmweste um, schnapp dir ein Paddel und mach dich bereit, von der Schönheit rings um dich herum umgehauen zu werden.

Fahre mit dem Kajak über den Arenal-See, Südamerikas zweitgrößten See, und bewundere sein herrliches blau-grünes Wasser sowie die Aussicht auf den Vulkan Arenal. Halte am Ufer Ausschau nach mehr als 300 verschiedenen Vogelarten, lausche den Schreien der Brüllaffen und fische nach Buntbarschen. Nimm dir Zeit und genieße die atemberaubende Aussicht auf sanfte Hügel, versteckte Buchten und den schier endlos weiten Himmel.

Wildwasser-Rafting

Arenal

61-86USD pro Person

Zieh deine Badesachen und Wasserschuhe an, setz dir einen Helm auf und bereite dich auf ein nasses und wildes Vergnügen vor. Von erfahrenen Guides begleitet, paddelst du durch Stromschnellen der Klasse II-IV, vorbei an einer spektakulären Landschaft. Spür das Brennen in deinen Muskeln, gerate ins Schwitzen und kühle dich anschließend im klaren Wasser des Flusses ab. Spür die Energie und genieße den Nervekitzel!

Bad in den heißen Quellen von Baldi

Arenal 3h-5h

64USD pro Person

Entspanne dich im Schatten des Vulkans Arenal in einem der natürlich beheizten Becken im Baldi Hot Springs Hotel & Spa. Verjünger deine Muskeln, entgifte deine Zellen und stimulare alle Sinne in dieser Natur-Therme. Atme die reine Regenwaldluft ein und bestaune die mystische Umgebung dieser paradisischen Wasserbecken.

Wasserfall-Sprung an den Gravity Falls

Arenal

125USD pro Person

Halt dich gut fest und bereite dich darauf vor, dich von tosenden Wasserfällen abzuseilen. Bei diesem Dschungelabenteuer geben sich Angst und Spaß die Hand, nachdem du erst mal deine Zurückhaltung abgelegt hast und dich in die Natur stürzt. Du wirst völlig durchnässt und dich dabei völlig lebendig fühlen. Durchwandere Flüsse, über eine wackelige Hängebrücke und halte dabei Ausschau nach exotischen Vögeln und Tieren. Stürz dich hinein in das Abenteuer!

Costa Rica - Adrenalin

La Fortuna

149USD pro Person

CANYONING (halbtägig, Arenal)

Mit Abseilen, Klettern, Rutschen und Springen von schwindelerregenden Wasserfällen gelangst du durch die Schluchten in den üppigen Regenwäldern um Costa Ricas Vulkan Arenal.

ZIP LINING (halbtägig, Monteverde)

Erlebe den Regenwald aus der Vogelperspektive, während du auf einer Tarzan-Schaukel, einem hohen Abseil-Parkour und einer 137 Meter hohen Zip-Line durch die Baumkronen flitzt.

Bitte beachte, dass die Passagiere zwischen 45-100 kg wiegen und mindestens 130 cm groß sein müssen, um an diesen Aktivitäten teilnehmen zu können.

Unterbringung

Poshpacker Arenal (oder Ähnliche)

Hostel

Tag 8 La Fortuna/Monteverde

Reise von La Fortuna nach Monteverde und genieße die frische Bergluft in dieser Region. Besuche die Kaffee-Kooperative Life Monteverde für eine Kaffeeverkostung und eine Besichtigung der Farm, bei der du mehr über nachhaltige Landwirtschaft erfährst. Nachmittags hast du Zeit, um das in den Bergen gelegene Monteverde zu erkunden.

Aus dem Zentraltal geht es hinauf in die Monteverde-Nebelwaldregion. Du verbringst ein paar Tage damit, den Ort und ein Nebelwaldreservat zu erkunden – ein wahres Paradies für Vogelliebhaber. In dieser einzigartigen Gemeinde gibt es mehrere Kooperativen, die einen Besuch wert sind, wie etwa Künstlerkollektive und eine Käsefabrik.

Die einheimischen Guides wissen extrem viel über die Gegend und setzen sich leidenschaftlich für den Erhalt dieses wertvollen Ökosystems ein.

Zu den optionalen Aktivitäten gehören ein Spaziergang über Hängebrücken durch dichten Wald, eine Kaffeetour oder ein adrenalineladendes Zipline-Abenteuer über dem Nebelwald auf einer der zahlreichen berühmten Touren in den Baumkronen.

Mitfahren im Minibus

La Fortuna – Laguna de Arenal 30m

Steig ein und lerne auf dem Weg zu deinem nächsten Stopp deinen Sitznachbarn kennen.

Boot

Laguna de Arenal 45m

Alle an Bord und Leinen los.

Mitfahren im Minibus

Arenal – Monteverde 2h

Climb aboard and make friends with your seatmate en route to the next stop.

Dein G-for-Good-Moment: Life Monteverde

Besuche Life Monteverde, eine Kaffeekooperative bestehend aus 12 ortsansässigen Familien, die sich der Wissensvermittlung Costa Ricas und der Welt über nachhaltige Landwirtschaft und Naturschutz verschrieben hat. Dein Besuch hier kommt direkt den Bildungsprogrammen von Life Monteverde zugute, die kostenlose Schulprogramme und Schulungen für Costa Ricaner anbieten. Erkunde die Plantagen verschiedener tropischer Pflanzen wie Bananen und Ananas und erfahre mehr über den Anbau und die Produktion von Kaffee sowie verschiedene Techniken der nachhaltigen Landwirtschaft wie die Umwandlung von tierischen Abfällen in Brennstoffe. Und vergiss nicht, den köstlichen Kaffee zu probieren, bevor du gehst!

Unterbringung

Hotel Manakin (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 9 Monteverde

Tag zur freien Verfügung; optional kannst du eine Tour durch den Nebelwald machen oder eine Kaffeepflanzung besichtigen.

Dein Discover-Moment

Monteverde Ganztägig

There's plenty to see and do in Monteverde, and we wanted to make sure that you had some time to take it all in. Feel free to relax or try optional activities like ziplining, visiting the hanging bridges, and horseback riding. Your CEO has more ideas if you need them. Just ask!

Optionale Aktivitäten - Tag 9

Sky Walk

Monteverde

Erlebe die Baumkronen des Nebelwaldes von Montevertedes aus der Vogelperspektive. Überquere eine Reihe von Hängebrücken, um das zu erleben, wofür Biologen früher Seile und Seilzüge benötigten, um davon nur einen Blick zu erhaschen – eine üppige, grüne Aussicht, akzentuiert von Orchideen, Bromelien und Lianen. Bewundere diese nassen Baumkronen, in denen Tausende Arten von Vögeln, kleinen Tieren, Amphibien und Insekten leben und 90 % aller Organismen im gesamten Wald ausmachen.

Schmetterlingsgarten Monteverde

Monteverde

20USD pro Person

In diesen Gärten in den Bergen Montevertedes kannst du zahlreiche Schmetterlinge hautnah bewundern, riesigen Käfern begegnen und Freundschaft mit haarigen achtbeinigen Spinnen schließen. Entdecke

Raupen, schieße spektakuläre Schnappschüsse des strahlenden Blauen Morphofalters und beobachte eine Kolonie von Blattschneiderameisen. Dieses Naturzentrum beherbergt 30 Schmetterlingsarten, jede Menge Insekten und darüber hinaus auch noch Kapuzineraffen, Nasenbären, Sägeracken und weitere Tiere.

El Trapiche Tour

Monteverde 2h-3h
33USD pro Person

Besuche El Trapiche (Zuckerfabrik), die Heimat von drei Generationen costaricanischer Landwirte und begib dich zurück in die Vergangenheit. Erkunde Plantagen mit Zuckerrohr, Kaffee, Bananen und Kakao. Unternimm einen Spaziergang durch die Farm, erfahre mehr über die Ernte von Kaffee und Kakao, fahre in einem costaricanischen Ochsenkarren und stelle zum Abschluss dein eigenes Zuckerkonfekt und eigenen Schnaps her. Beende die Tour mit einer duftenden Tasse Kaffee aus Bohnen, die direkt hier auf der Farm angebaut werden!

Monteverde Besuch einer Kaffeeplantage

Monteverde
40USD pro Person

Du kannst unmöglich nach Costa Rica reisen, ohne eine Kaffeeplantage zu besuchen. Besuche Café Monteverde und erfahre, wie dieser Fair-Trade-Kaffee von den Pflanzen in deine Tasse kommt. Pflücke reife Beeren und sieh zu, wie die Bohnen geschält, getrocknet und schließlich geröstet werden. Natürlich kannst du diese köstlichen Bohnen auch probieren und kaufen. Die Kaffee-Kooperative Santa Elena ist stolz auf ihre nachhaltige Wirtschaftsweise: In der Produktion wird verbrauchtes Wasser wiederverwendet, Kaffeeabfälle werden als Dünger benutzt und Pflanzenfasern und Schalen werden als Rohmaterial an Papierfabriken weitergegeben.

Führung durch den Nebelwald von Santa Elena

Monteverde - Santa Elena 5-6km
50USD pro Person

Zieh dir deinen Poncho und deine Stiefel an und begib dich in den wolkenverhangenen Nebelwald, vorbei an übergroßen Farnen und exotischen Orchideen. Entfessele den inneren Tarzan oder die Jane in dir und stell dir vor, wie du an den riesigen Lianen durch den Wald schwingst. Erkunde die 12 km langen Wanderwege, halte Ausschau nach Wildtieren und steig auf einen Aussichtsturm. Vergiss nicht, zwischendurch anzuhalten und zu lauschen. Lausche dem eindringlichen Ruf des Bellbird erhasche vielleicht einen Blick auf einen brillant grün und rot strahlenden Quetzal. Durch deine Parkgebühren unterstützt du die Erhaltung des Schutzgebiets und die Qualität der lokalen Schulen.

Zipline

Monteverde 3h-4h
60USD pro Person

Schnall dir die Gurte an, setz deinen Helm auf und bereite dich auf den Abflug vor. An Drahtseilen gleitest du hoch über den Baumwipfeln des Nebelwaldes. Wenn du es wagst, loszulassen saust du am Drahtseil bei Spitzengeschwindigkeiten durch die atemberaubende Landschaft. Vergiss deine Ängste während du auf diesem adrenalingefüllten Abenteuer einen Tukan oder exotische Orchideen siehst.

Unterbringung

Hotel Manakin (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 10 Monteverde / Southern Nicoya Peninsula

Reise an die Pazifikküste der Nicoya-Halbinsel und genieße die entspannte Küstenstadt.

Mitfahren im Minibus

Monteverde - Puntarenas 2h 60km

Steig ein und lerne auf dem Weg zu deinem nächsten Stopp deinen Sitznachbarn kennen.

Fähre

Puntarenas - Paquera

Die Fähre bringt dich bequem und effizient zum nächsten Punkt deiner Reise.

Mitfahren im Minibus

Paquera - Santa Teresa 1h 30m 52km

Steig ein und lerne auf dem Weg zu deinem nächsten Stopp deinen Sitznachbarn kennen.

Optionale Aktivitäten - Tag 10

Schwimmen

Santa Teresa

Schnapp dir deine Badesachen und nimm ein erfrischendes Bad.

Unterbringung

Selina Santa Teresa (oder Ähnliche)

Hostel

Tage 11-12 Santa Teresa / Montezuma

In diesem entspannten Ort kannst du surfen, schwimmen, Yoga am Strand praktizieren oder einfach die Seele baumeln lassen.

Packe dir deine Tage mit so vielen oder so wenigen Aktivitäten voll, wie du möchtest. Beginne mit einem frühmorgendlichen Yogakurs oder schlafe erstmal aus, bevor du losziehst, um nahegelegene Strände auf der Suche nach einem perfekten, ruhigen Plätzchen zu erkunden, wo du einen entspannten Tag an der wunderschönen Pazifikküste verbringen kannst.

Zeit zur freien Verfügung

Santa Teresa

Get out and explore the southern part of the Nicoya Peninsula.

Optionale Aktivitäten - Tage 11-12

Schnorcheln

Malpais

Schnapp dir einen Schnorchel und Flossen und erkunde die Unterwasserwelt in der Nähe von Malpais. Halte Ausschau nach einer Vielzahl von Meeresbewohnern wie Mantas und Delfine.

Santa Teresa Surf Lesson

Santa Teresa

Grab a board and start riding waves with a surf lesson on the beach. Start off by learning the basics: getting up and staying on the board. Once you're ready, take your new skills out into the water and put them to the test. After your surf lesson, relax on the beach and enjoy some lunch while watching the waves.

Schwimmen

Santa Teresa

Schnapp dir deine Badesachen und nimm ein erfrischendes Bad.

Tortuga Island Snorkelling Tour

Santa Teresa

85USD pro Person

Start off with a 45 minute boat ride along the coast with breathtaking views of the Pacific Ocean on the right and the beautiful landscape of the Nicoya Peninsula on the left. Be on the lookout for dolphins, manta rays, turtles, or if you are lucky humpback & pilot whales.

The boat will anchor near Tortuga Island next to some of the best spots for snorkelling. The volcanic rock reef is surrounded by crystalline waters and home of Angelfish, Porcupinefish, Morays, Needlefish, Spotted Eagle Rays, and many more tropical beauties that will make it for you an extraordinary snorkel experience.

Enjoy lunch on board after snorkelling.

After lunch, the afternoon will be yours to enjoy. Opt to go for a hike, a swim, rent a kayak, a banana boat, take a little "siesta", or just chill at the beach. Then, travel back on the boat to Montezuma town.

Unterbringung

Selina Santa Teresa (oder Ähnliche)

Hostel

Tag 13 Southern Nicoya Peninsula / San José

Transfer zur Hauptstadt für einen letzten Abend mit der Gruppe.

Rückkehr nach San José, wo du noch ein paar Last-Minute-Einkäufe machen und eine letzte Nacht in der Stadt verbringen kannst.

Lokalbus

Santa Teresa - San José 8h

Einsteigen, hinsetzen, die Fahrt genießen.

Unterbringung

Hotel Lluvia de Oro (oder Ähnliche)

Hotel

Tag 14 San José

Abreise zu jeder Zeit möglich.

Tag der Abreise

Du willst noch nicht abreisen? Dein CEO kann dir bei deinen Reisevorbereitungen helfen, um dein Abenteuer zu verlängern.

What's Included

Dein G-for-Good-Moment: Coope San Juan Homestay, Cantón de San Carlos

Dein G-for-Good-Moment: Life Monteverde, Monteverde

Dein Welcome-Moment: Anreise und Begrüßungstreffen

Dein First-Night-Out-Moment: Begegne neuen Freunden

Dein Discover-Moment: La Fortuna

Dein Discover-Moment: Monteverde. Strandvergnügen in Puerto Viejo und Santa Teresa. Zeit zur freien Verfügung in La Fortuna und Monteverde. Alle Transfers zwischen den Reisezielen sowie zu inbegriffenen Aktivitäten und zurück.

Highlights

Entspanne dich an den Stränden der Karibik und des Pazifiks, überquere den Arenal-See mit wunderbaren Blicken auf den Vulkan Arenal, erlebe den Nebelwald.

Dossier Disclaimer

The information in this trip details document has been compiled with care and is provided in good faith. However it is subject to change, and does not form part of the contract between the client and the operator. The itinerary featured is correct at time of printing. It may differ slightly to the one in the brochure. Occasionally our itineraries change as we make improvements that stem from past travellers, comments and our own research. Sometimes it can be a small change like adding an extra meal along the itinerary. Sometimes the change may result in us altering the tour for the coming year. Ultimately, our goal is to provide you with the most rewarding experience. Please note that our brochure is usually released in November each year. If you have booked from the previous brochure you may find there have been some changes to the itinerary.

VERY IMPORTANT: Please ensure that you print a final copy of your Trip Details to review a couple of days prior to travel, in case there have been changes that affect your plans.

Itinerary Disclaimer

While it is our intention to adhere to the route described below, there is a certain amount of flexibility built into the itinerary and on occasion it may be necessary, or desirable to make alterations. The itinerary is brief, as we never know exactly where our journey will take us. Due to our style of travel and the regions we visit, travel can be unpredictable. The Trip Details document is a general guide to the tour and region and any mention of specific destinations or wildlife is by no means a guarantee that they will be visited or encountered. Aboard expedition trips visits to research stations depend on final permission.

Additionally, any travel times listed are approximations only and subject to vary due to local circumstances.

Important Notes

Costa Rica will not be allowing anyone to enter the country without proof of a departure ticket (bus, airplane, boat, etc.). If you are travelling through a few countries in Central America, you will need to show proof of your itinerary and a departure ticket from your last destination. Please print the itinerary and voucher and bring it with you.

Be prepared for rain and lower temperatures during the winter season (June-November), especially in Costa Rica's central valley.

Looking to add to your experience? Check out our Extras! Specially designed for travellers with unique interests, Extras are optional add-ons to your G adventures trip that make your adventure more you-centric. Extras must be booked prior to departure, please see details in our optional activities field and ask your sales GCO or travel agent about booking.

Group Leader Description

All G Adventures group trips are accompanied by one of our group leaders, a G Adventures representative, or an expedition team. The aim of the group leader is to take the hassle out of your travels and to help you have the best trip possible. They will provide information on the places you are travelling through, offer suggestions for things to do and see, recommend great local eating venues and introduce you to our local friends. While not being guides in the traditional sense you can expect them to have a broad general knowledge of the countries visited on the trip, including historical, cultural, religious and social aspects. We also use local guides where we think more specific knowledge will add to the enjoyment of the places we are visiting- we think it's the best of both worlds.

Group Size Notes

Max. 18, im Schnitt 14.

Meals Included

1 Frühstück, 1 Abendessen

Meals

Eating is a big part of traveling. Travelling with G Adventures you experience the vast array of wonderful food that is available out in the world. Generally meals are not included in the trip price when there is a choice of eating options, to give you the maximum flexibility in deciding where, what and with whom to eat. It also gives you more budgeting flexibility, though generally food is cheap. Our groups tend to eat together to enable you to taste a larger variety of dishes and enjoy each other's company. There is no obligation to do this though. Your CEO will be able to suggest favourite restaurants during your trip. The above information applies to G Adventures group trips. For Independent trips please check the itinerary for details of meals included. For all trips please refer to the meals included and budget information for included meals and meal budgets.

Transport

Lokaler Bus, Boot, Taxi, Privatfahrzeug, zu Fuß.

Solo Travellers

We believe single travellers should not have to pay more to travel so our group trips are designed for shared accommodation and do not involve a single supplement. Single travellers joining group trips are paired in twin or multi-share accommodation with someone of the same sex for the duration of the trip. Some of our Independent trips are designed differently and single travellers on these itineraries must pay the single trip price.

Accommodation

Einfach Hotels (3 Nächte), Hostels (9 Nächte), Gastfamilie (1 Nacht).

About Accommodation

Accommodation will be varied throughout your adventure. Some nights on this tour will be multi-share. This may involve 4-6 group members sharing a room. The majority of accommodation will have shared bathroom facilities.

Where we use multi-share hostels, rooming requests of any kind cannot be taken. For private accommodation please see tours in our Classic Travel Style.

Joining Instructions

For details of your joining hotel please refer to your tour voucher, G Account, the G Adventures App or contact your travel agent.

From the customs checkpoint, it is a short 30-second walk to the airport exit doors, Outside the airport doors, you will find people waiting for arriving passengers, this area is really congested and chaotic, and the G representative will be waiting there with a sign of G Adventures.

In case you don't see the sign, don't panic continue walking to the Malinche Restaurant. If for any reason you still don't see your driver, please wait outside of the restaurant and contact us at the following numbers:

- Monday to Sunday from 8 am to 5 pm: +506 4001 8474 (ext 4)
- Monday to Sunday from 5 pm to 8 am: +51 997 582 712

Please note that day 1 is an arrival day and no activities have been planned on this day.

Once you arrive at your Joining Hotel, look out for a Welcome Note which will be left at reception with all of the necessary information regarding your Welcome Meeting, along with the meeting time (usually between 5pm and 7pm). This is when you will get a chance to meet your CEO and other travellers, receive information about any general and specific aspects of the trip and learn more about how the tour will run. If you don't see a note, please ask reception for details!

If you arrive late, s/he/they will leave you a message detailing what time and where you should meet the next morning.

Arrival Complications

We don't expect any problems, and nor should you, but if for any reason you are unable to commence your trip as scheduled, as soon as possible please contact your starting point hotel, requesting that you speak to or leave a message for your CEO (if you are not on a group tour please refer to the emergency contact details provided in this dossier). If you are unable to get in touch with your leader, please refer to our emergency contact details. If you have pre-booked an airport transfer and have not made contact with our representative within 30 minutes of clearing customs and immigration, we recommend that you make your own way to the Starting Point hotel, following the Joining Instructions. Please apply to your travel agent on your return for a refund of the transfer cost if this occurs.

Emergency Contact

Should you need to contact us during a situation of dire need, it is best to first call either the G Adventures Local Operator (if one is listed below) or our G Adventures Local Office. If for any reason you do not receive an immediate answer, please leave a detailed message and contact information, so they may return your call and assist you as soon as possible.

AIRPORT TRANSFER

If you have purchased an arrival through G Adventures or if an arrival transfer is included in the cost of your tour, please note that:

Your arrival transfer has been arranged based on flight information provided to us. If you are advised of a flight schedule change within 48 hours of your scheduled arrival time, we will do our best to rearrange your arrival transfer however we cannot guarantee this. If your arrival transfer does not arrive within 30 minutes after you have exited the arrivals area please take a taxi to your start point hotel.

EMERGENCY CONTACT NUMBERS

G Adventures Office San Jose, Costa Rica

During Office hours (Weekdays 9am-5pm Local Time): +506 4001 8474

After hours emergency number: +51 997 582 712

If you are unable for any reason to contact our local office, please call the numbers listed below which will connect you directly with our Sales team who will happily assist you. Hours of operation by region can be found [here](#).

Toll-free, North America only: 1 888 800 4100

Calls from UK: 0344 272 0000

Calls from Germany: 0800 365 1000

Calls from Australia: 1 300 796 618

Calls from New Zealand: 0800 333 307

Outside North America, Australia, New Zealand, Germany and the UK: +1 416 260 0999

What to Take

We recommend using a backpack for your convenience, or a medium-sized suitcase if you prefer. A daypack is also essential for carrying everyday items. Space is limited on transportation, so there is a limit of one main piece of luggage per person. You will be responsible for carrying and handling your own luggage.

Packing List

Costa Rica Water Activities:

- Drybag (Will help keep cameras and essentials dry)
- Sport Sandals or Water Shoes (if you plan to do waterfall rappelling and/or rafting)

Documents:

- Flight info (required) (Printouts of e-tickets may be required at the border)
- Insurance info (required) (With photocopies)
- Passport (required) (With photocopies)
- Vouchers and pre-departure information (required)
- Visas or vaccination certificates (With photocopies)

Essentials:

- Binoculars (optional)
- Camera (With extra memory cards and batteries)
- Cash, credit and debit cards
- Day pack (Used for daily excursions or short overnights)
- Ear plugs
- First-aid kit (should contain lip balm with sunscreen, sunscreen, whistle, Aspirin, Ibuprofen, bandaids/plasters, tape, anti-histamines, antibacterial gel/wipes, antiseptic cream, Imodium or similar tablets for

mild cases of diarrhea, rehydration powder, water purification tablets or drops, insect repellent, sewing kit, extra prescription drugs you may be taking)

- Flashlight/torch (Headlamps are ideal)
- Fleece top/sweater
- Footwear
- Hat
- Locks for bags
- Long pants/jeans
- Moneybelt
- Outlet adapter
- Personal entertainment (Reading and writing materials, cards, music player, etc.)
- Reusable water bottle
- Shirts/t-shirts
- Sleepwear
- Small travel towel
- Sunglasses
- Toiletries (Preferably biodegradable)
- Watch and alarm clock
- Waterproof backpack cover
- Windproof rain jacket

Health & Safety:

- Hand sanitizer (required)
- Face masks (Clients will be only be required to wear a face mask where it is mandated by local regulations.)
- Pen (Please bring your own pen for filling out documents.)
- Quick Covid Test/Antigen Test

Warm Weather:

- Sandals/flip-flops
- Shorts/skirts (Longer shorts/skirts are recommended)
- Sun hat/bandana
- Swimwear

Laundry

Laundry facilities are offered by some of our hotels for a charge. There will be times when you may want to or have to do your own laundry so we suggest you bring non-polluting/biodegradable soap.

Visas and Entry Requirements

All countries require a valid passport (with a minimum 6 months validity). Contact your local embassy or consulate for the most up-to-date visa requirements, or see your travel agent. It is your own responsibility to have the correct travel documentation. Visa requirements for your trip will vary depending on where you are from and where you are going. We keep the following information up to date as far as possible, but rules do change and sometimes without warning. While we provide the following information in good faith, it is vital that you check the information yourself and understand that you are fully responsible for your own visa requirements.

Visa information specific to your destination and nationality can be found in our Important Pre-Departure Information page [here](#)

Spending Money

Every traveller is different and therefore spending money requirements will vary. Some travellers may drink more than others while other travellers like to purchase more souvenirs than most. Please consider your own spending habits when it comes to allowing for drinks, shopping and tipping. Please also remember the following specific recommendations when planning your trip.

Money Exchange

Credit cards and debit cards are very useful for cash advances. Visa cards are the most widely accepted cards. While ATMs are widely available, there are no guarantees that your credit or debit cards will actually work in Latin America. Check with your bank. You should be aware that to purchase products or services on a credit card a fee of 5%-10% usually applies. Do not rely on credit or debit cards as your only source of money. A combination of US dollar cash, travellers cheques and cards is best. Always take more rather than less, as you don't want to spoil the trip by constantly feeling short of funds.

CURRENCY EXCHANGE TIP: Please be advised that slightly torn notes, notes that have been heavily marked or are faded may be difficult to exchange. It is best to bring notes in fairly good condition, in denominations lower than 100USD (or equivalent).

As currency exchange rates can fluctuate often we ask that you refer to the following website for daily exchange rates: www.xe.com

Emergency Fund

Please also make sure you have access to at least an additional USD \$200 (or equivalent) as an 'emergency' fund, to be used when circumstances outside our control (ex. a natural disaster) require a change to our planned route. This is a rare occurrence!

Departure Tax

Costa Rica airport exit tax: \$29USD

Tipping

It is customary in Latin America to tip service providers such as waiters, at approximately 10%, depending on the service. Tipping is an expected - though not compulsory - component of your tour program and an expression of satisfaction with the persons who have assisted you on your tour. Although it may not be customary to you, it is of considerable significance to the people who will take care of you during your travels. There are several times during the trip where there is opportunity to tip the local guides or drivers we use. Recommendations for tipping drivers and local guides would range from \$5-10 USD per day depending on the quality and length of the service; ask your CEO for specific recommendations based on the circumstances and culture.

Tipping of your G Adventures Chief Experience Officer is very much appreciated. The amount is entirely a personal preference; however as a guideline \$5- 7 USD per person, per day is our recommendation in the region. However, if you felt your CEO did an especially outstanding job, any additional amount will always be welcome.

Optional Activities

Puerto Viejo de Talamanca

- Schnorcheln
- Wanderung im Gandoca-Manzanillo-Nationalpark
- Bike Rental
- Boogie-Boarding
- Besuch im Botanischen Garten der Finca La Isla

La Fortuna

- Costa Rica - Adrenalin (149USD pro Person)
- Wandern in Ladakh (20USD pro Person)
- Erkundung der Venado-Höhlen (78USD pro Person)

Arenal

- Arenal Horseback Riding (66-68USD pro Person)
- Bad in den heißen Quellen von Baldi (64USD pro Person)
- Wasserfall-Sprung an den Gravity Falls (125USD pro Person)
- Mountainbiken (79USD pro Person)
- Wildwasser-Rafting (61-86USD pro Person)
- Führung im Naturschutzgebiet Caño Negro (65USD pro Person)
- Canyoning im Lost Canyon (99USD pro Person)
- ***Stehpaddeln und Kajakfahren*** (59USD pro Person)

Monteverde

- Sky Walk
- Schmetterlingsgarten Monteverde (20USD pro Person)
- El Trapiche Tour (33USD pro Person)
- Monteverde Besuch einer Kaffeepflanzung (40USD pro Person)
- Führung durch den Nebelwald von Santa Elena (50USD pro Person)
- Zipline (60USD pro Person)

Santa Teresa

- Schwimmen
- Santa Teresa Surf Lesson
- Tortuga Island Snorkelling Tour (85USD pro Person)

Malpais

- Schnorcheln

Health

Please note inoculations may be required for the country visited. It is your responsibility to consult with your travel doctor for up to date medical travel information well before departure.

You should consult your doctor for up-to-date medical travel information well before departure. We recommend that you carry a First Aid kit and hand sanitizers / antibacterial wipes as well as any personal medical requirements. Please be aware that quite often we are in remote areas and away from medical facilities, and for legal reasons our leaders are prohibited from administering any type of drug including headache tablets, antibiotics, etc. When selecting your trip please carefully read the brochure and itinerary and assess your ability to cope with our style of travel. Please refer to the Physical and Culture Shock ratings for trip specific information.

Safety and Security

Many national governments provide a regularly updated advice service on safety issues involved with international travel. We recommend that you check your government's advice for their latest travel information before departure.

Petty theft, bag snatching and muggings have been on the rise in San Jose. Though not common, there are certain precautions you should take when visiting the city. Although the cities visited on our tours are generally safe during the day, there can be risks to wandering throughout any major city at night. It is our recommendation to stay in small groups and to take taxis to and from restaurants, or during night time excursions, as they are the safest and easiest way to avoid any issues one might encounter on the streets after dark. In addition, always leave your passport (It's better to carry a photocopy of it instead), credit cards and money that you won't be using in the hotel. Many of the hotels we use have safety deposit boxes in the room, or a general one at reception, this is always the safest method of storing your valuables. We strongly recommend the use of a neck wallet or money belt while travelling, for the safe keeping of your passport, air tickets, travellers' cheques, cash and other valuable items. Remember that like in any other city, you should never leave your bags unattended, nor flaunt jewellery, cameras etc . A lock is recommended for securing your luggage. When travelling on a group trip, please note that your CEO has the authority to amend or cancel any part of the trip itinerary if it is deemed necessary due to safety concerns.

Your CEO will accompany you on all included activities. During your trip you will have some free time to pursue your own interests, relax and take it easy or explore at your leisure. While your CEO will assist you with options available in a given location please note that any optional activities you undertake are not part of your itinerary, and we offer no representations about the safety of the activity or the standard of the operators running them. Please use your own good judgment when selecting an activity in your free time. Stick to the main streets only during the day, and after sundown, please take a taxi. Taxis can be organized from reception of your hotel. Also, take the address of the hotel with you.

Protests and Demonstrations- Protests and demonstrations, even those that are well intended, have the potential to turn violent with no warning. Counter protests can also turn violent. Action by security forces to disperse demonstrators and protesters may occur at any time. If you are in an area where demonstrators or protesters are gathering, avoid the temptation of staying for a good photo opportunity and leave the area immediately.

Water based activities have an element of danger and excitement built into them. We recommend only participating in water based activities when accompanied by a guide(s). We make every reasonable effort to ensure the fun and adventurous element of any water based activities (in countries with varying degrees of operating standards) have a balanced approach to safety. It is our policy not to allow our CEOs to make arrangements on your behalf for water based activities that are not accompanied by guide(s).

Swimming, including snorkeling, is always at your own risk.

We take all prudent measures in relation to your safety. For ways to further enhance your personal safety while traveling, please visit:

www.gadventures.com/travel-resources/safety/

Trip Specific Safety

Like any city where tourism is on the increase, crime also tends to increase and while San José is not a noticeably dangerous city, there are certain precautions you should take. Make sure that you are aware of your things at all times and don't go out carrying expensive gear or jewellery.

A Couple of Rules

Illegal drugs will not be tolerated on any trips. Possessing or using drugs not only contravenes the laws of the land but also puts the rest of the group at risk. Smoking marijuana and opium is a part of local culture in some parts of the world but is not acceptable for our travellers. Our philosophy of travel is one of respect towards everyone we encounter, and in particular the local people who make the world the special place it is. The exploitation of prostitutes is completely contrary to this philosophy. Our CEOs have the right to expel any member of the group if drugs are found in their possession or if they use prostitutes.

Travel Insurance

Travel Insurance: Travel insurance is compulsory in order to participate on any of our trips. When travelling on a group trip, you will not be permitted to join the group until evidence of travel insurance has been sighted by your CEO, who will take note of your insurance details. When selecting a travel insurance policy please bear in mind that all clients must have medical coverage and that we require a minimum coverage of USD 200,000 for repatriation and emergency rescue. We strongly recommend that the policy also covers personal liability, cancellation, curtailment and loss of luggage and personal effects. If you have credit card insurance we require proof of purchase of the trip (a receipt of credit card statement) with a credit card in your name. Contact your bank for details of their participating insurer, the level of coverage and emergency contact telephone number.

Planeterra Foundation - the non-profit partner of G Adventures

Planeterra International Foundation is a non-profit organization committed to turning travel into impact by helping local communities earn an income from tourism. Planeterra connects underserved local communities to the benefits of tourism by developing and supporting small community-owned businesses. These businesses support Indigenous people, empower women, grant youth access to employment opportunities, and protect the environment. Planeterra also works to ensure these businesses have a thriving customer base by integrating their projects into G Adventures' itineraries globally.

G Adventures is Planeterra's largest corporate donor, covering all operating costs, so 100% of your donation will bring opportunity to people in need.

G Adventures Dollar-a-day Program - Make Every Day Count - Turn your travel into impact with [Planeterra Foundation](#).

Did you know? Most communities around the world do not benefit from tourism. Give back to the places you visit on your travels by creating opportunities for local people to earn an income, and protect the environment.

Make every day count by donating \$1/day for the length of your trip, and join us in empowering the communities you will visit when you travel. 100% of your donation goes directly to Planeterra projects.

Feedback

After your travels, we want to hear from you! Your feedback information is so important to us that we'll give you 5% off the price of your next G Adventures trip if your feedback is completed on-line within 30 days of finishing your trip. Your tour evaluation will be e-mailed to you 24 hours after the conclusion of your trip. If you do not receive the tour evaluation link in the days after your tour has finished, please drop us a line at customersolutions@gadventures.com and we will send it on to you.

Newsletter

Our adventure travel e-newsletter is full of travel news, trip information, interesting stories and contests. To avoid missing out on special offers and updates from G Adventures, subscribe at www.gadventures.com/newsletters/

Stay current on how our company invests in our global community through our foundation - Planeterra. Sign up for [Planeterra's monthly news](#) to learn more about how to give back and support the people and places we love to visit.

Minimum Age

Mindestalter für diese Reise sind 18 Jahre.

International Flights

Check-in-Zeiten und Freigepäck/Einschränkungen können je nach Fluggesellschaft variieren und sich jederzeit ändern. Für die aktuellsten Informationen zu deinem Flug wende dich bitte an deine Fluggesellschaft. Wir empfehlen Online-Check-in, um mögliche Verzögerungen am Flughafen zu vermeiden.